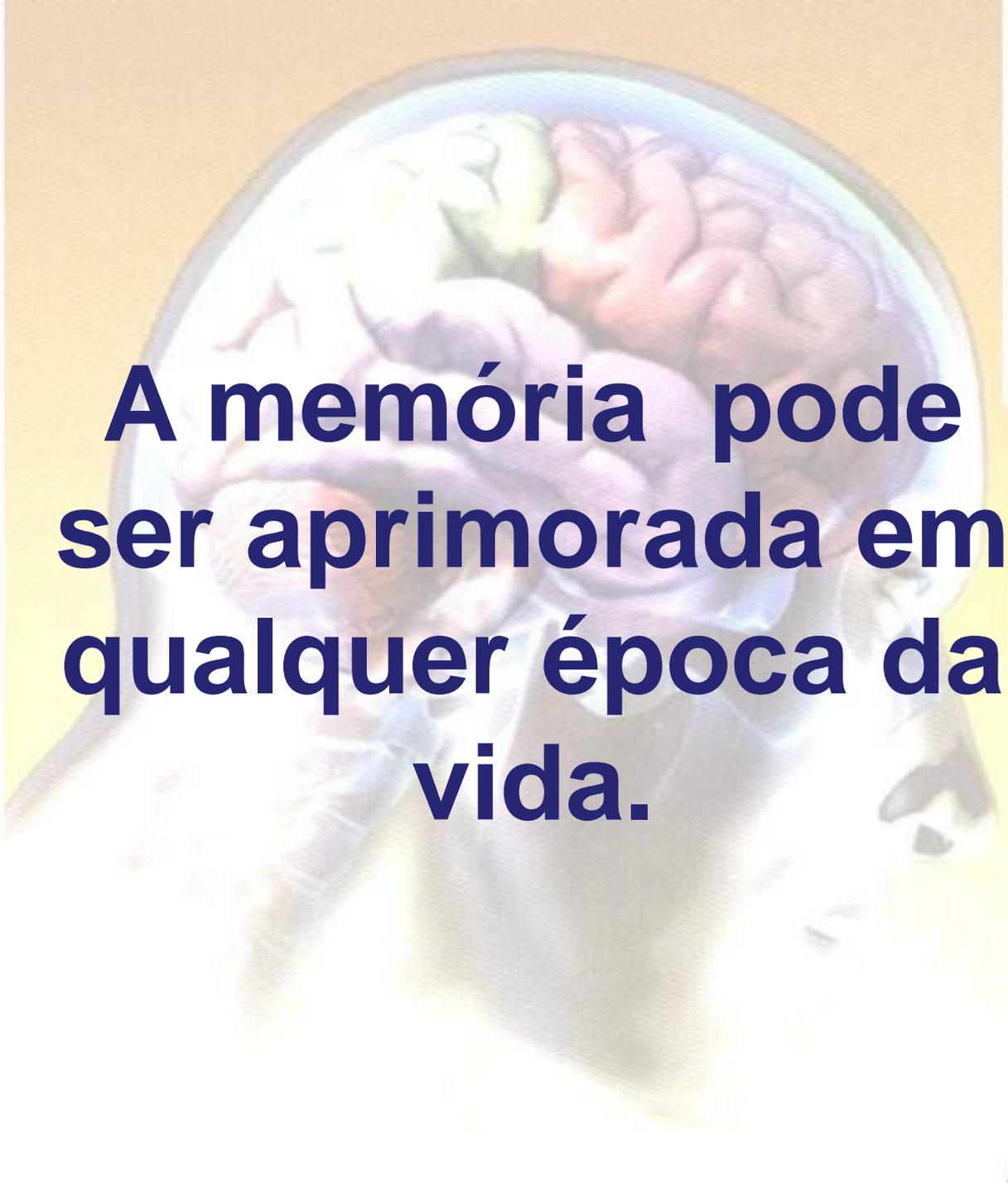




# Memória e Cognição

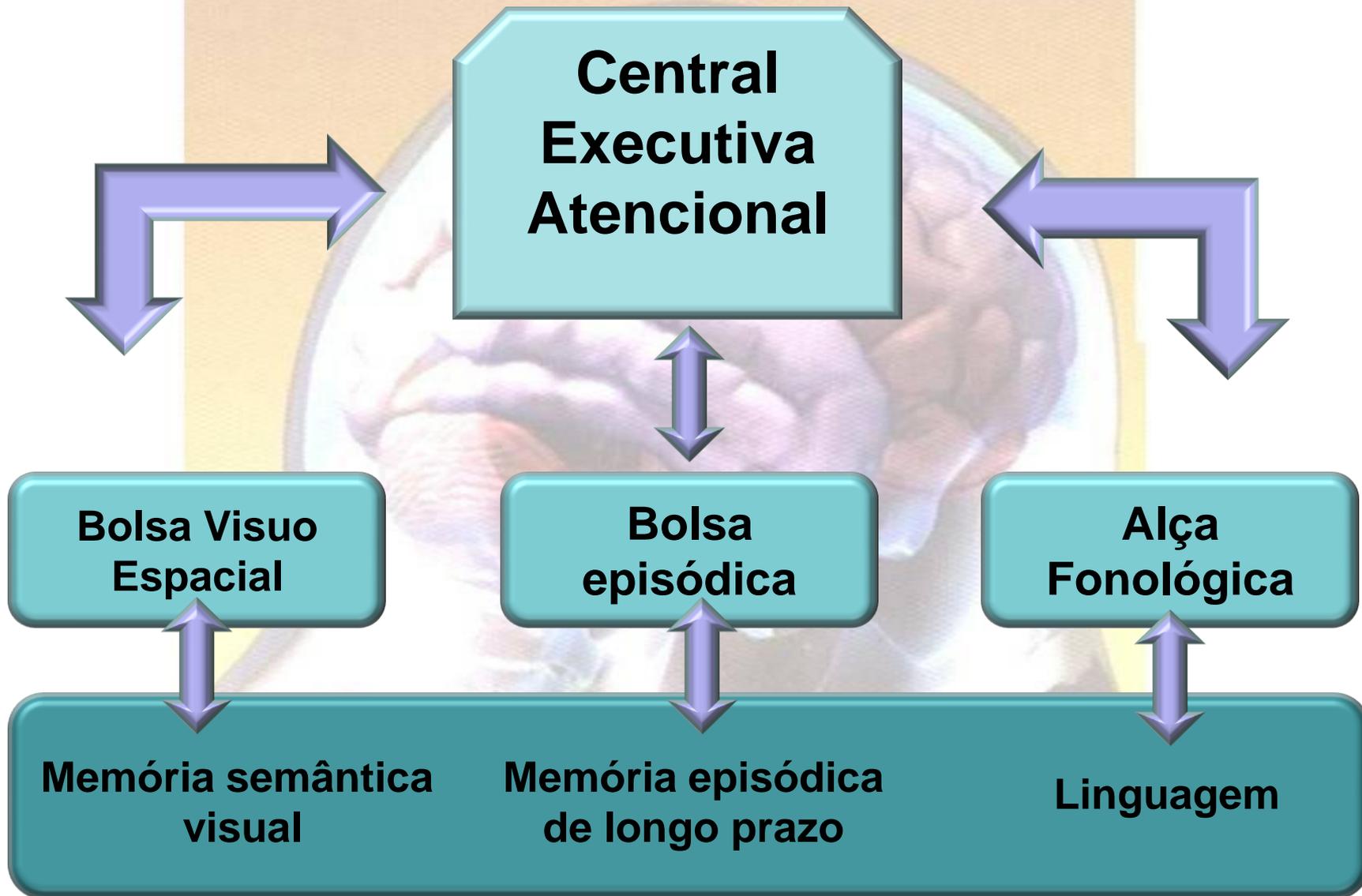
*Prof.<sup>a</sup> Viviane Marques*

*Fonoaudióloga, Neurofisiologista e Mestre em Fonoaudiologia  
Coordenadora da Pós-graduação em Fonoaudiologia Hospitalar da UVA  
Tutora da residência de Fonoaudiologia do Hospital Universitário Gafreé Guinle  
Chefe da Equipe de Fonoaudiologia do Hospital Universitário Gafreé Guinle  
Diretora da Empresa FONOVIM Fonoaudiologia neurológica LTDA  
Docente do Mestrado de HIV/AIDS – UNIRIO  
Docente da graduação de Fonoaudiologia da UVA  
Presidente do Projeto Terceira Idade Saudável*

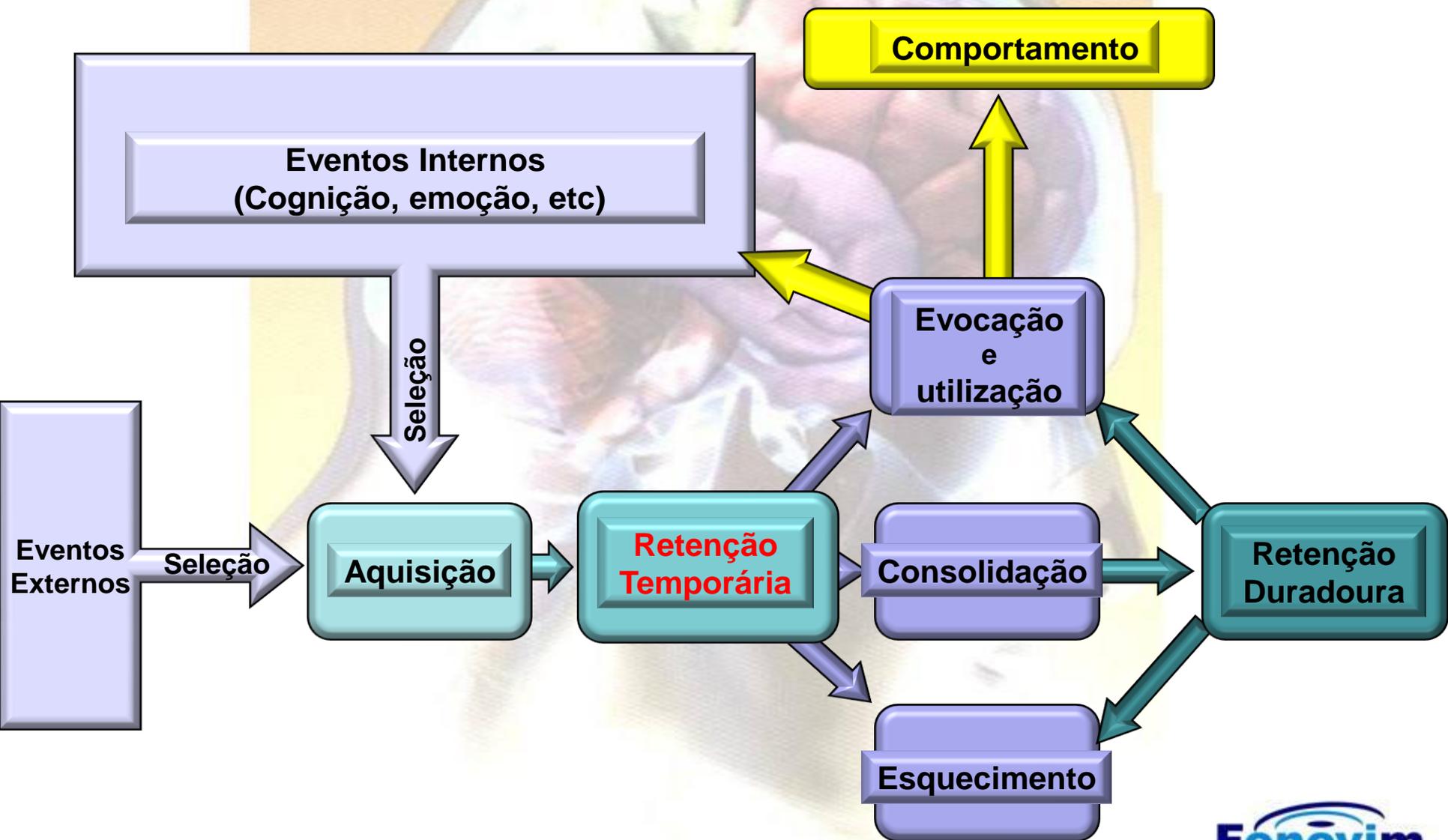


**A memória pode  
ser aprimorada em  
qualquer época da  
vida.**





# ETAPAS DE AQUISIÇÃO DE MEMÓRIA





- **Motivação**

- **Percepção**
- **Atenção**

- **Treinamento**

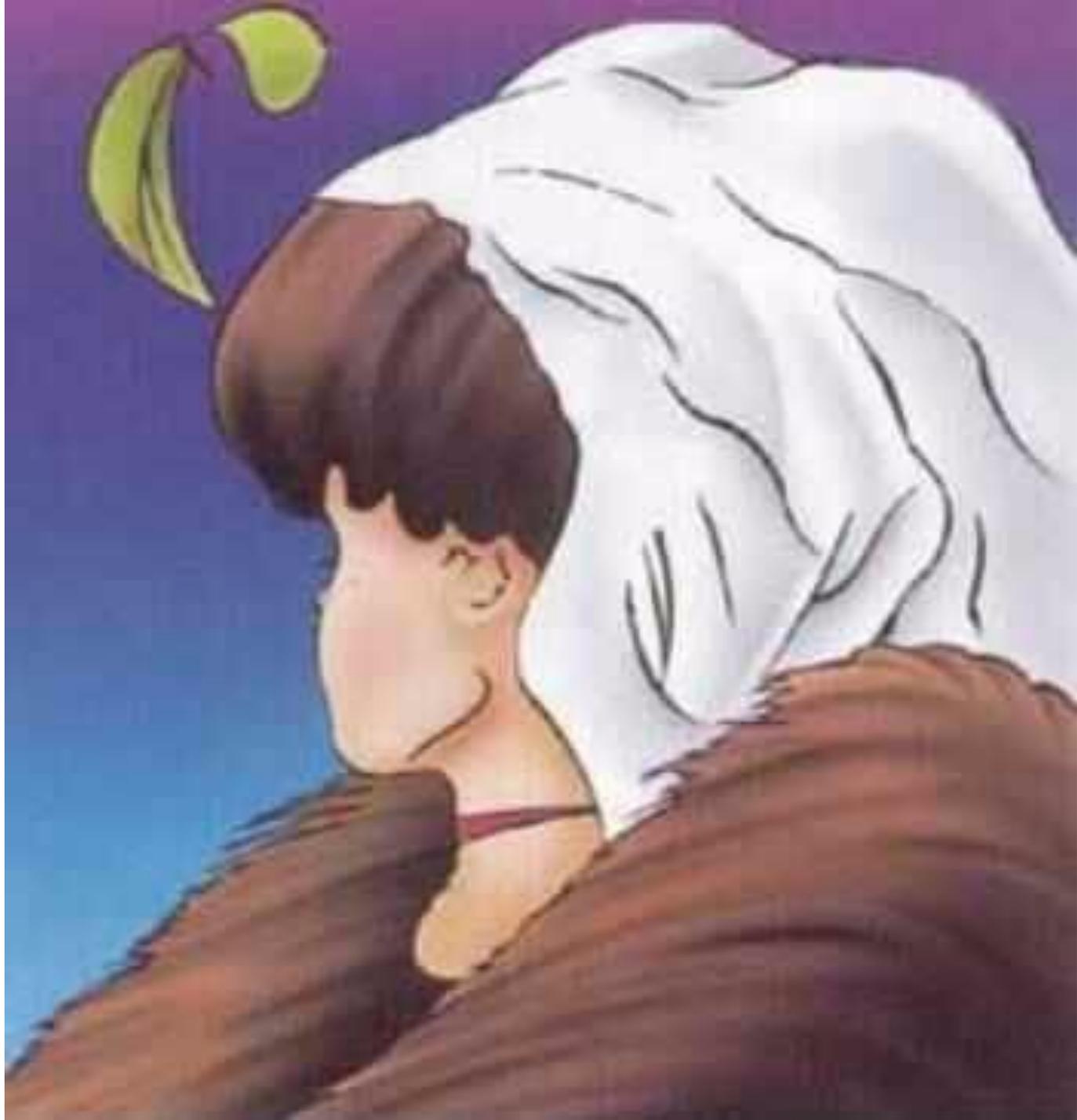
**Memória**

# Motivação



# Percepção







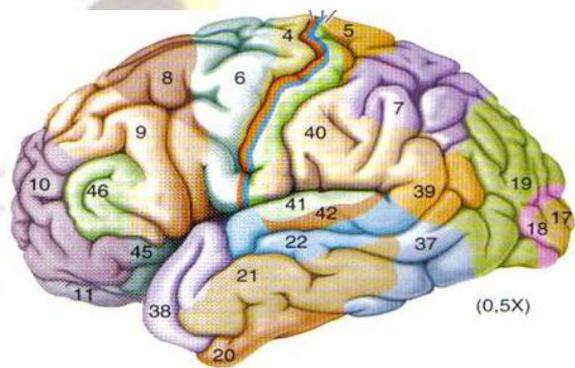
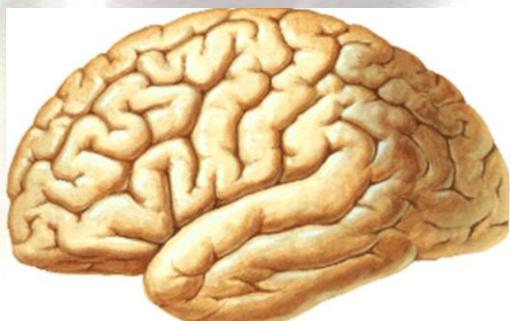
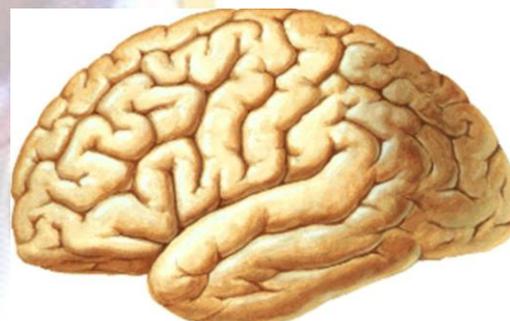
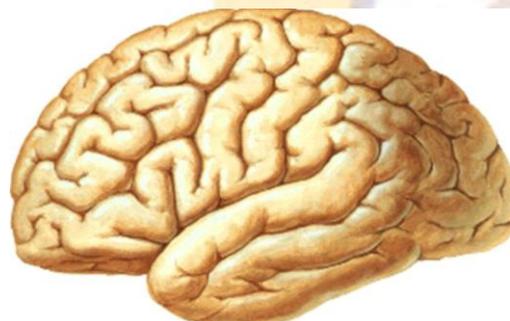
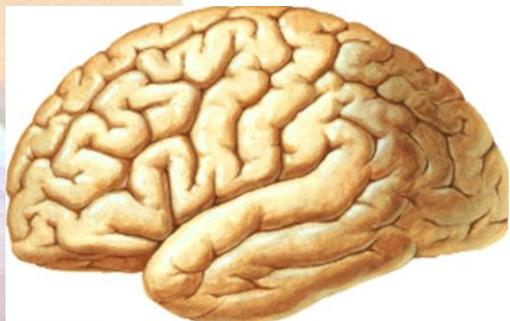
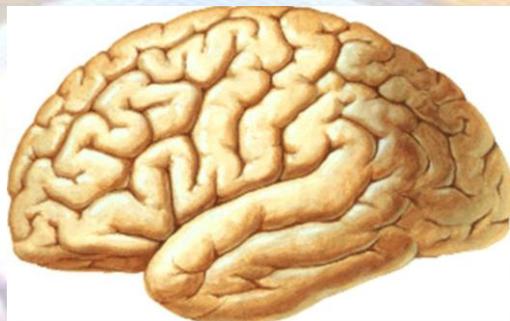
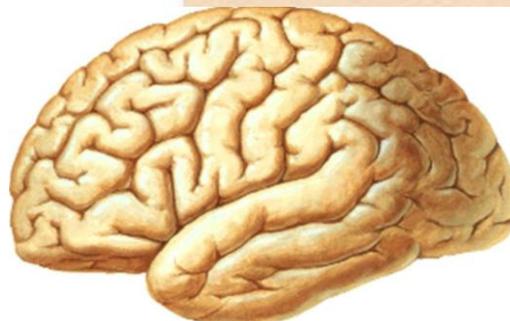
# OBSERVAÇÃO





**Atenção  
automática**

**Atenção  
voluntária**



AMARELO

AZUL

LARANJA

PRETO

VERMELHO

VERDE

ROXO

AMARELO

VERMELHO

LARANJA

VERDE

PRETO

AZUL

VERMELHO

ROXO

VERDE

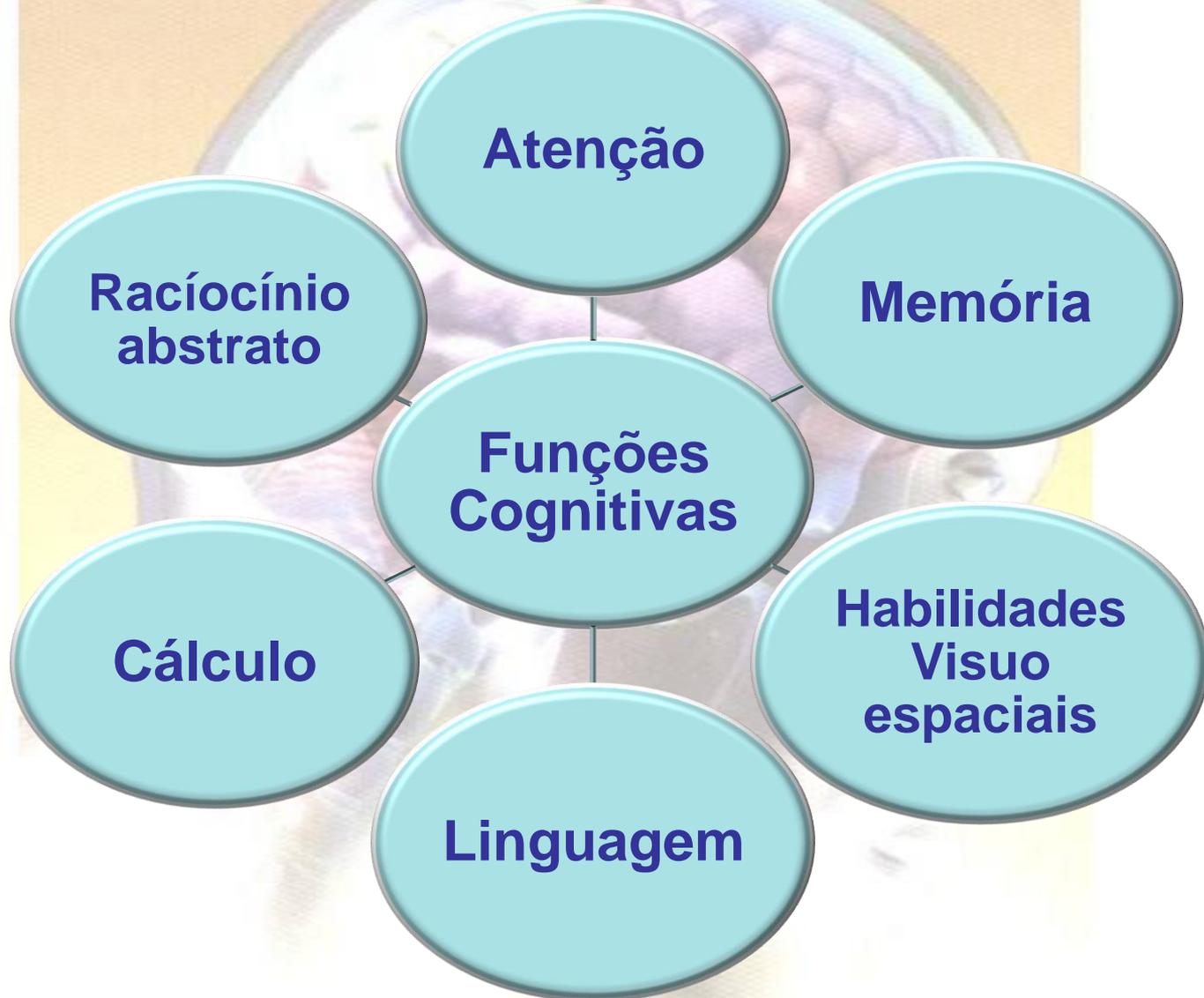
AZUL

LARANJA

# TREINAMENTO DAS HABILIDADES DE MEMÓRIA

**Estudos mostram que as habilidades de memória de idosos, podem melhorar com instrução e prática, mediante treinamento sistemático de memória.**

Rebok et al., 2007; Valencia et al., 2008



# Metodologia

O treinamento pode ser efetuado, segundo o seguinte roteiro de estimulação:

Abordagem não-tradicional – Instruções

1 - Percepção Sensorial (atenção);

2 - Técnica de Associação de Idéias;

a) Memorização de listas de palavras e de tarefas;

b) Técnica de memorização de nomes;

c) Técnica de memorização de números e letras;

3 - Raciocínio lógico;

*Obrigada pela atenção!*

The logo graphic consists of three concentric, upward-curving arcs in shades of blue, positioned above the word 'Fonovim'.

**Fonovim**

**Fonoaudiologia Neurológica**