

Fonoterapia: do Ronco Primário às Síndrome da Apnéia do Sono

*Profª Fgª Viviane Marques
Coordenadora do serviço de Fonoaudiologia do HUGG*

Quando a
Fonoaudiologia atua
no Ronco e na
Síndrome da Apnéia
Obstrutiva do Sono
(SAOS)?

Obesidade?



SAOS

ELETROMIOGRAFIA DE SUPERFÍCIE DE MÚSCULOS MASSÉTERES E TEMPORAIS COM PERCENTUAL DE USO DURANTE A MASTIGAÇÃO EM CANDIDATOS À GASTROPLASTIA

Surface electromyography of masseter and temporal muscles with use percentage while chewing on candidates for gastroplasty

Andréa Cavalcante dos **SANTOS**, Carlos Antonio Bruno da **SILVA**

Trabalho realizado no Núcleo do Obeso do Ceará, Fortaleza, CE, Brasil

RESUMO: Racional: A eletromiografia de superfície identifica variações dos potenciais elétricos dos músculos durante cada contração realizada. O percentual de uso é uma forma de tratar valores possibilitando comparação entre grupos. **Objetivo:** Analisar a atividade elétrica e o percentual de uso dos músculos masséters e temporais durante a mastigação em candidatos à gastroplastia. **Métodos:** Utilizado Eletromiógrafo de Superfície Miotool 200/400 (Miotec®, Porto Alegre/RS, Brasil) integrado ao software Miograph 2.0 em pacientes entre 20-40 anos candidatos à gastroplastia. Foram incluídos dados relativos à atividade elétrica simultânea e em pares dos grupos musculares temporais e masséters em repouso, máxima intercuspidação habitual e durante mastigação de alimento previamente classificado. **Resultados:** Foram analisados 39 pacientes (59% feminino), média de idade de $27,1 \pm 5,7$. O percentual de uso se concentrou em musculatura temporal, em faixa de 11-20% no sexo feminino (n=11; 47,82%) referente à lateral esquerda e 15 (65,21%) na lateral direita. No masculino, nove (56,25%) na lateral esquerda e 12 (75,00%) na lateral direita. Em masséters, também na faixa de 11-20% no sexo feminino (n=10; 43,48%) referente à lateral esquerda e 11 (47,83%) na lateral direita. No masculino, nove (56,25%) na lateral esquerda e oito (50,00%) na lateral direita. **Conclusão:** Entre 40-50% da amostra houve variação na atividade elétrica em masséters e temporais, e, após transformação em valor percentual, facilitou-se a comparação da carga de atividade elétrica utilizada entre o grupo, bem como obteve-se percentual de uso de fibras musculares envolvendo valores de 11-20%, representando uma faixa que se considera como referencial para o grupo estudado. O gênero não constituiu variável em pacientes obesos mórbidos.

DESCRITORES: Eletromiografia. Mastigação. Gastroplastia. Fonoaudiologia.

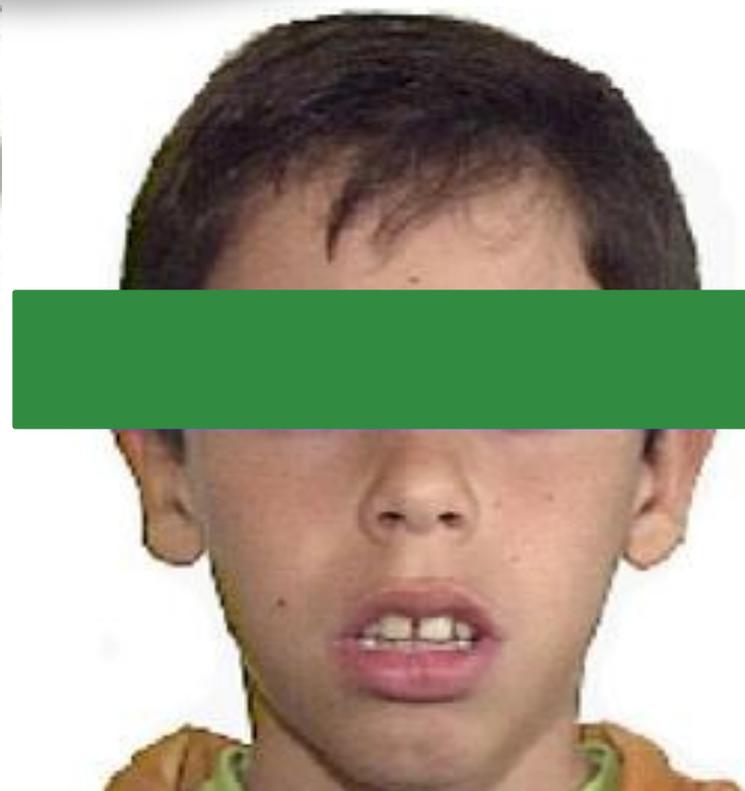
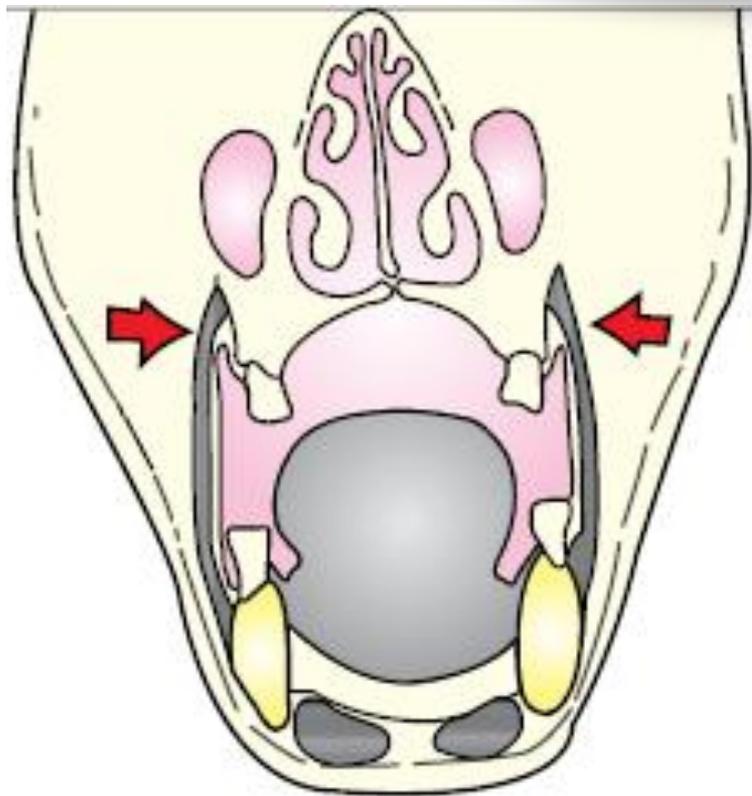
©2002 Orcca Technologies



Foerster Interactive Arts, LLC
mfoerster@frguild.com



Respirador Oral



Ronco



RONCO é o ruído fricativo das vias aéreas superiores (VAS) durante o sono, produzido pela **vibração da úvula e palato mole** e, ocasionalmente, pela **parede lateral da faringe, epiglote e base de língua**

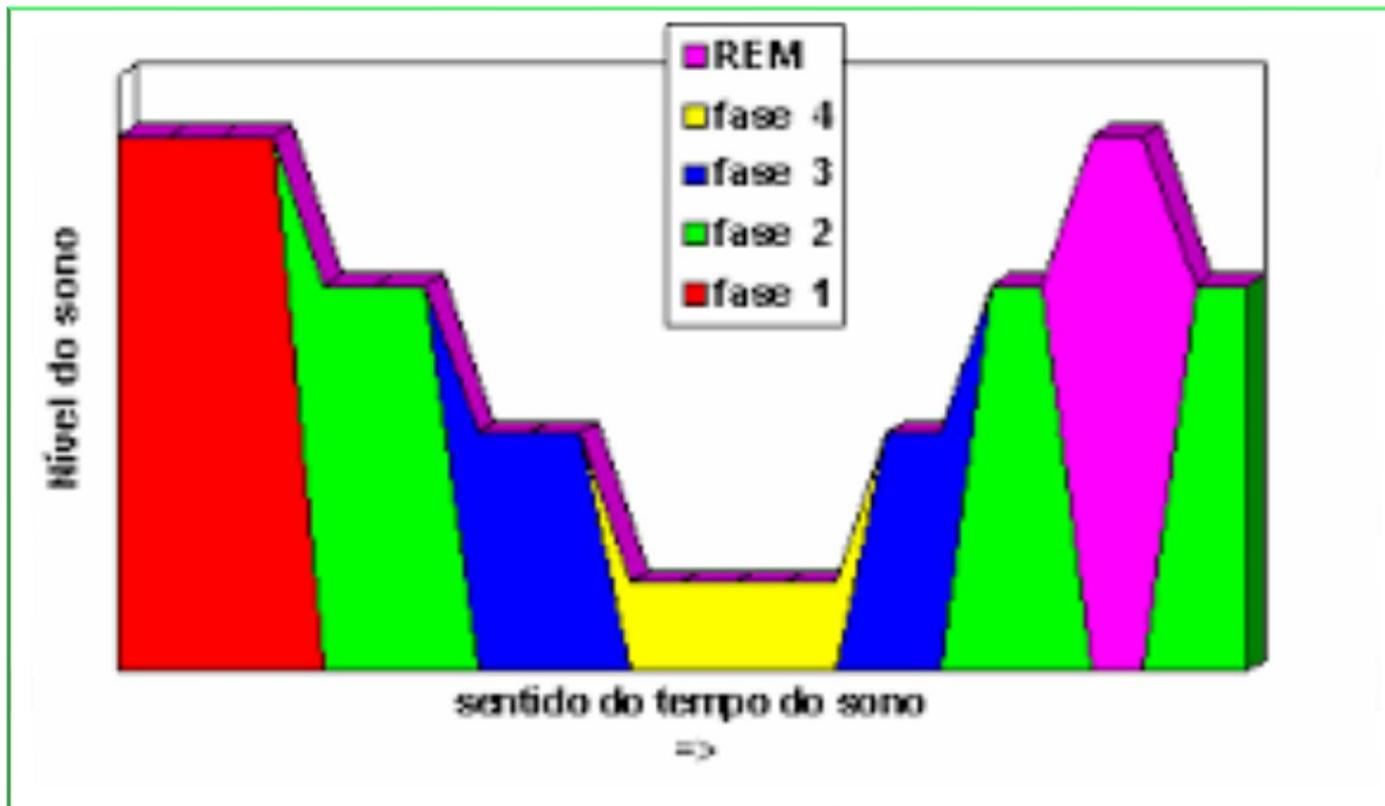


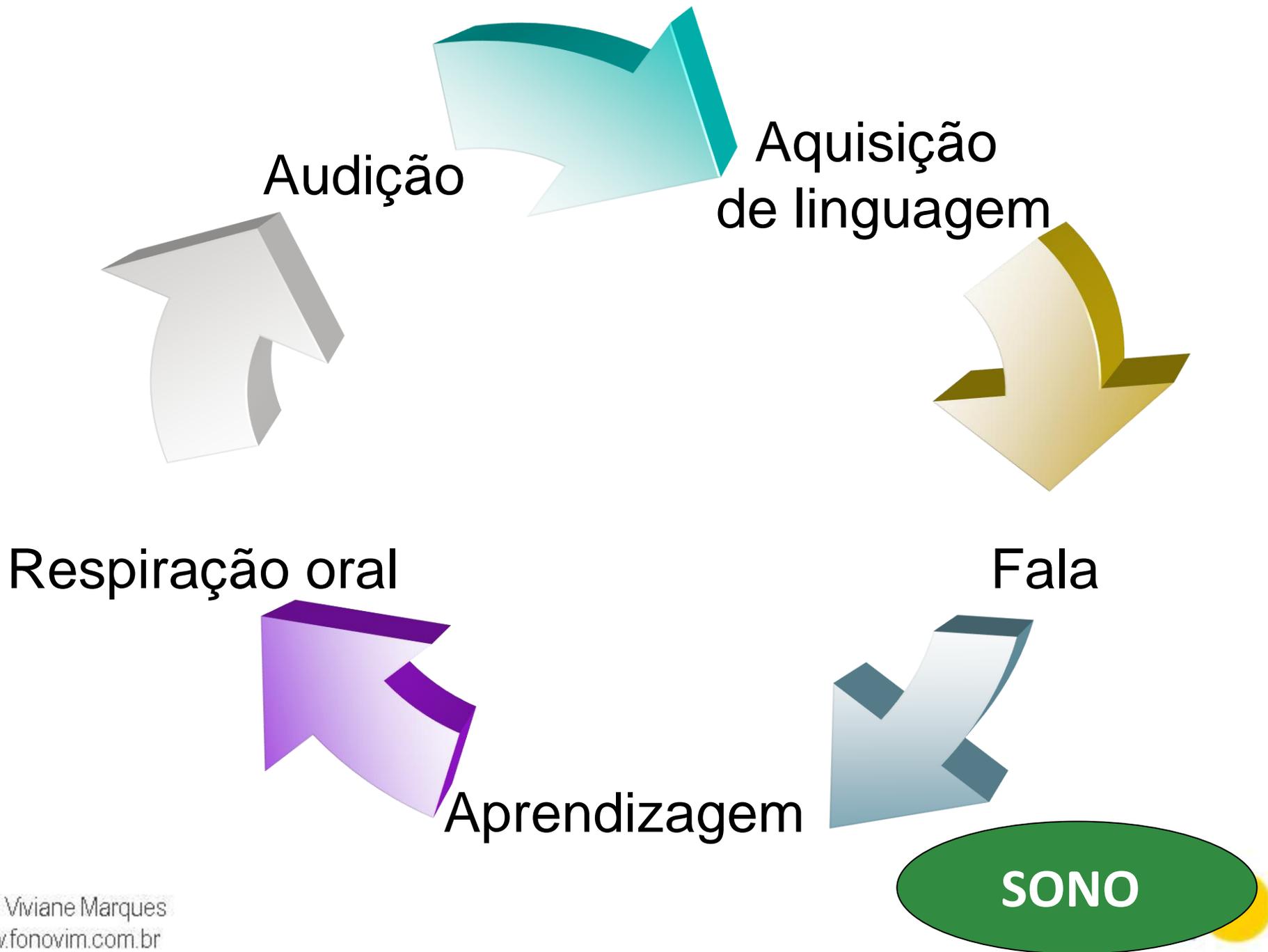
 www.physicalcare.com.br

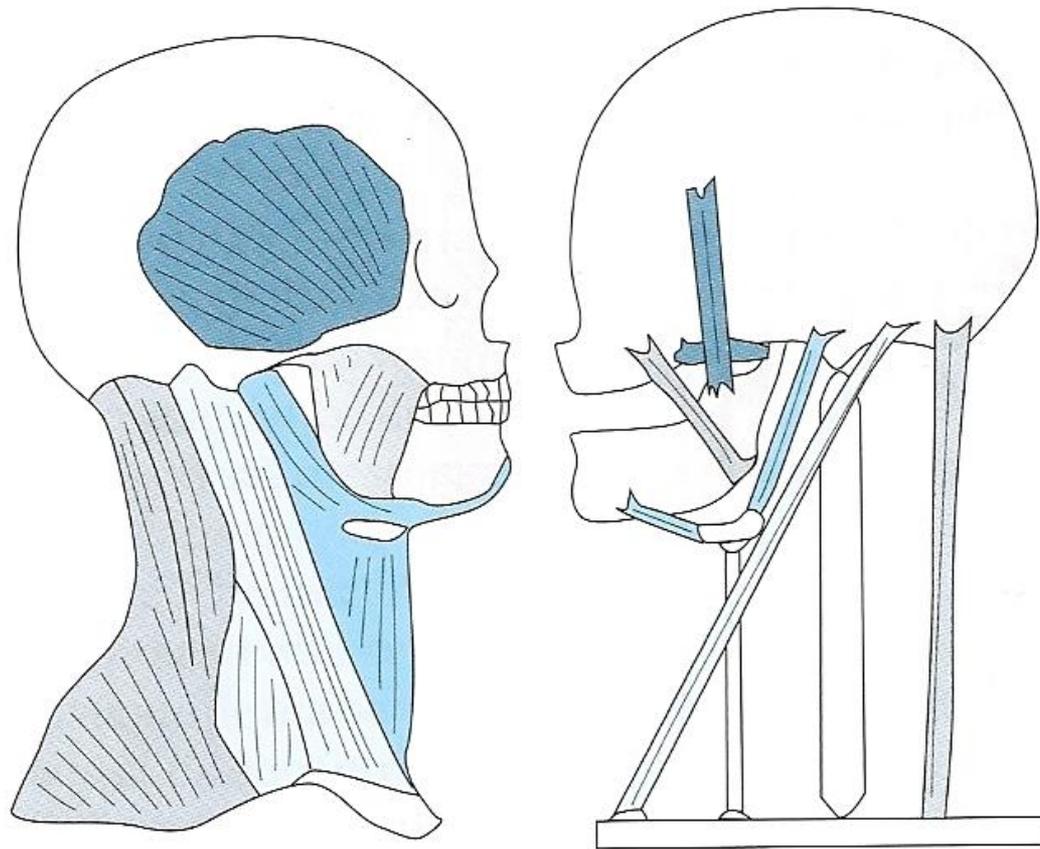
 **snoring**
AUSTIN



Memória, fadiga e Aprendizagem







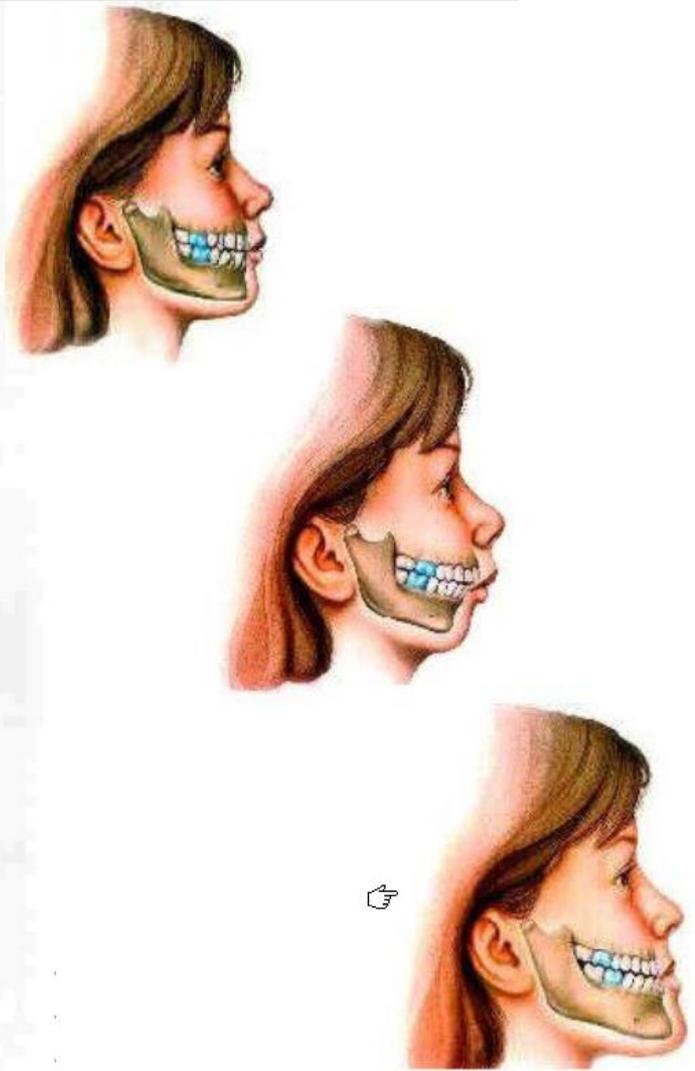
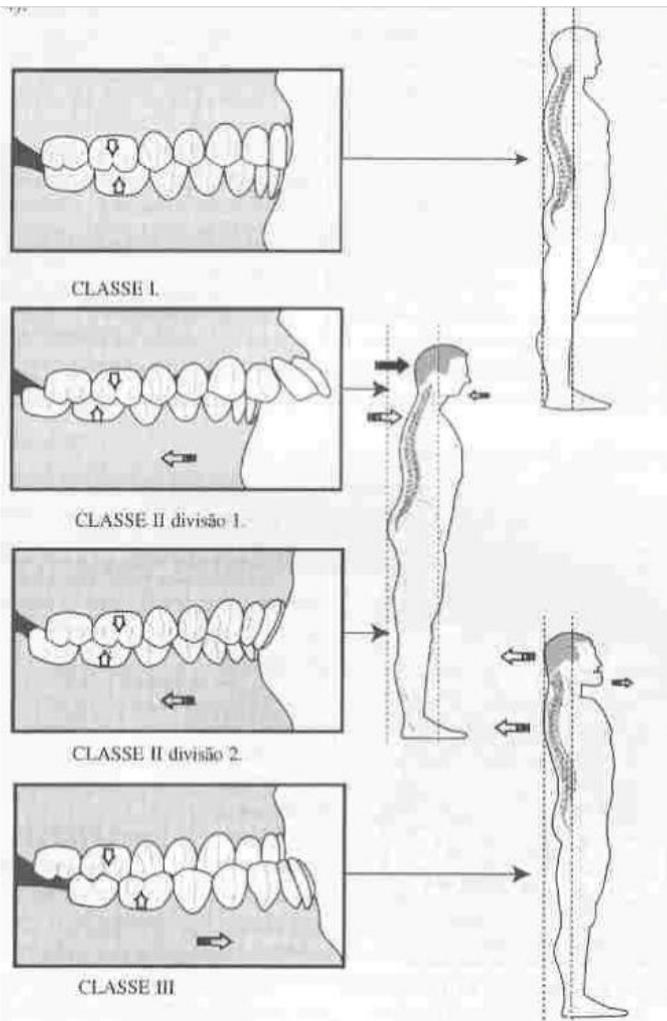
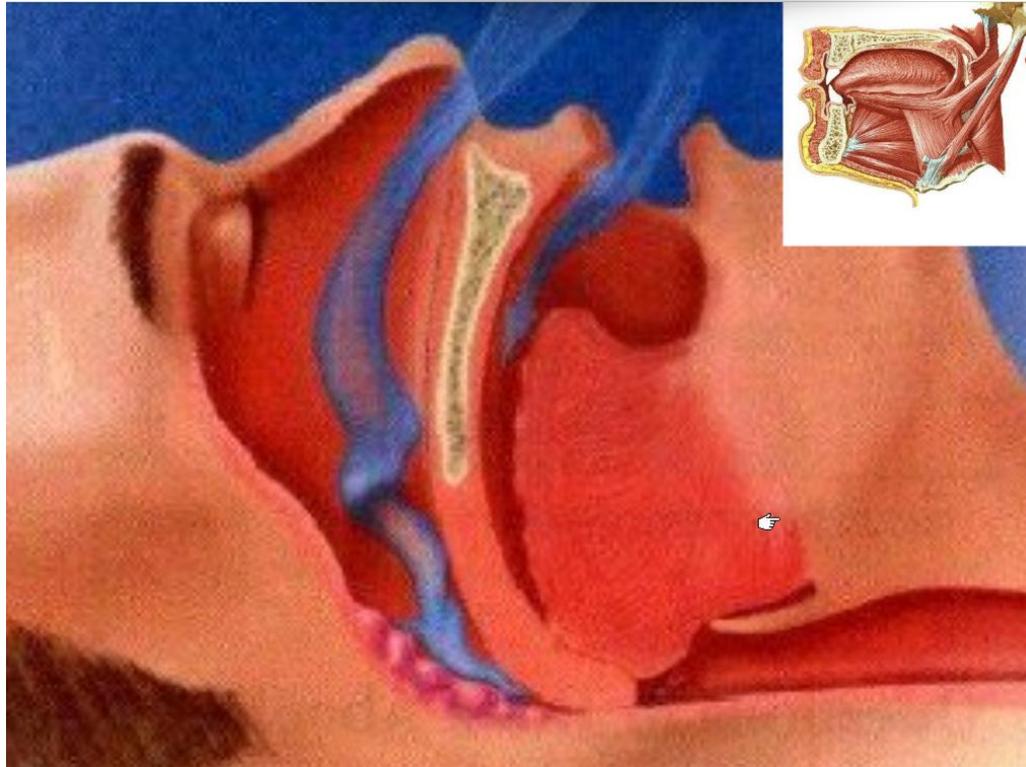


Fig. 5-4. A POSIÇÃO MANDIBULAR CONDICIONA A POSIÇÃO CERVICO-ESCAPULAR

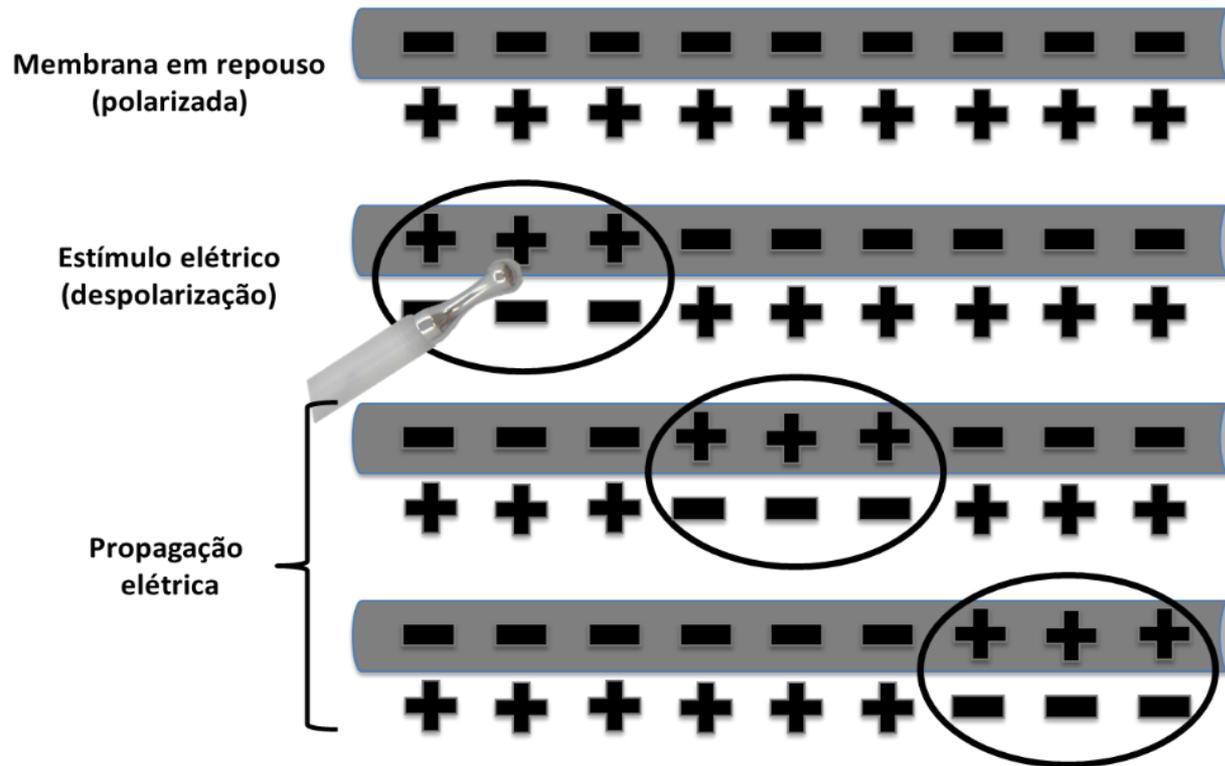
A redução do espaço
velofaríngeo ocorre em 86%
dos casos



Em 75% dos casos existe mais
de um sítio obstrutivo

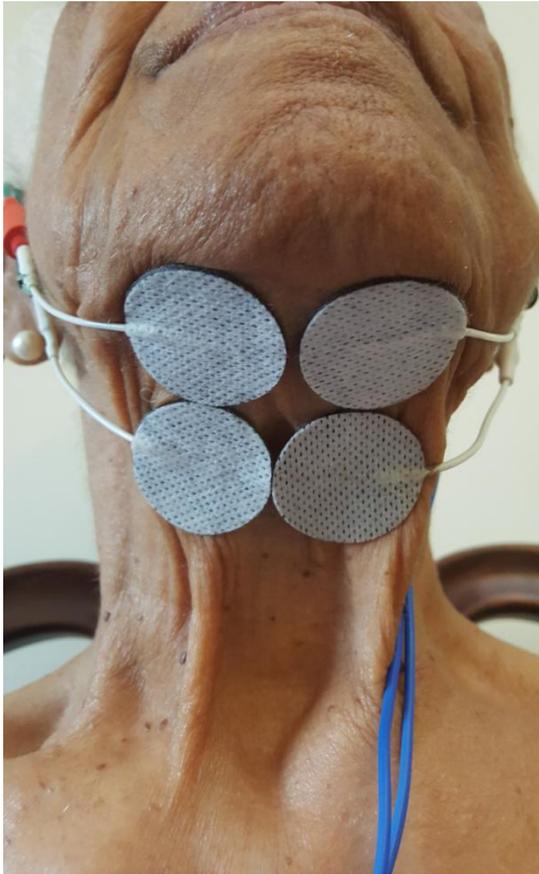


ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA MUSCULAR



Em indivíduos saudáveis, o osso hióide encontra-se em nível de C3-C4, enquanto em apneicos tende a estar em C4-C6





A área transversal da faringe em indivíduos sadios é de $5,3 \text{ cm}^2$ enquanto em apneicos é de aproximadamente $3,7 \text{ cm}^2$



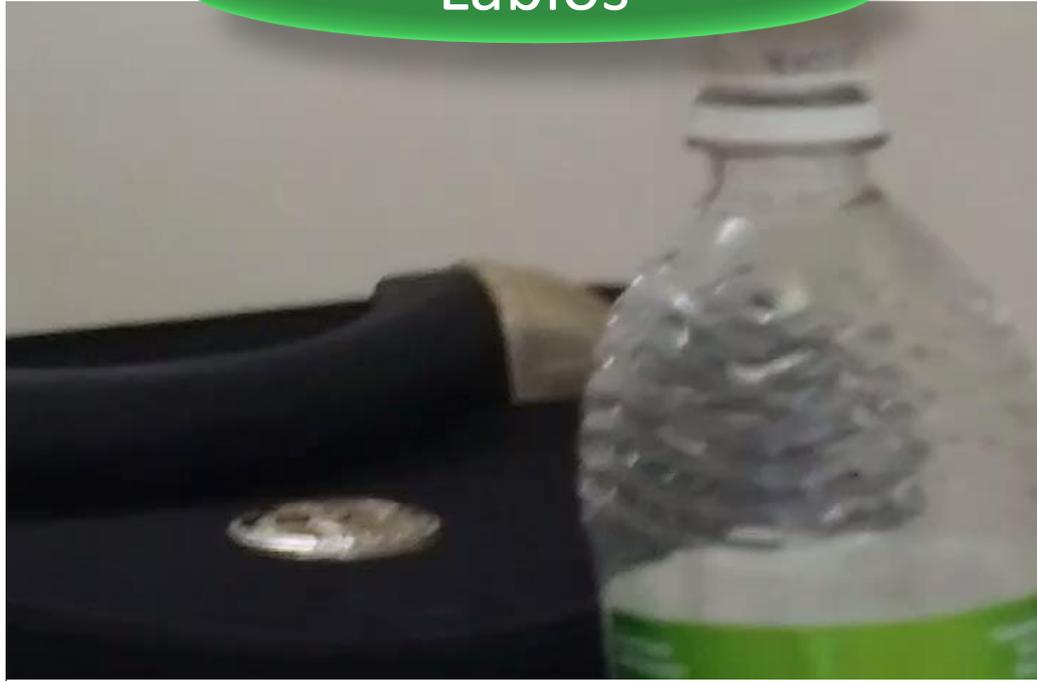
Plosivas e fricativas
“B” prolongado –
abertura da faringe

Tratamentos CPAP e BIPAP



Avaliação e Tratamento Miofuncional Orofacial

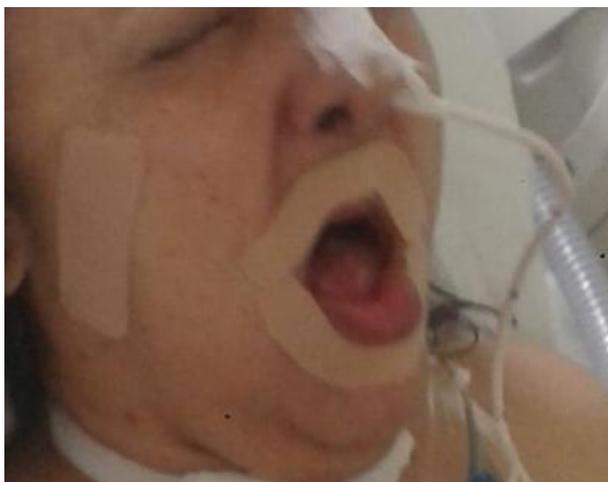
Lábios



Língua



Mastigação





**Bons Sonhos...
Obrigada!**