

### Escala de Blessed

A escala de Blessed é de fácil aplicação. Uma avaliação mensal traz fundamentais informações com respeito à evolução de demência e da resposta terapêutica. Escores maiores que 9 pontos indicam alterações típicas de demência estabelecida. Na fase inicial, muitas vezes o diagnóstico ainda não está totalmente determinado e espera-se encontrar índices nas faixas dos 4 a 9 pontos.

<b>MUDANÇAS NA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES DIÁRIAS.</b>	<b>TOTAL</b>	<b>PARCIAL</b>	<b>NENHUMA</b>
<b><i>Incapacidade de:</i></b>			
Realizar tarefas domésticas	1	1/2	0
Usar pequenas somas de dinheiro	1	1/2	0
Lembrar pequenas listas (ex.: listas de compras etc.)	1	1/2	0
Orientar-se dentro de casa	1	1/2	0
Orientar-se em ruas conhecidas	1	1/2	0
Reconhecer o ambiente onde vive (ex.: reconhecer se está em casa ou numa clínica, reconhecer parentes, médicos etc.)	1	1/2	0
Lembrar-se de fatos recentes (ex.: visitas de parentes ou amigos etc.)	1	1/2	0
Tendência a relembrar o passado	1	1/2	-
<b>MUDANÇAS NOS HÁBITOS</b>	-	-	-
<b><i>Alimenta-se:</i></b>	-	-	-
Adequadamente, com os talheres certos	0	-	-
Inadequadamente, somente com a colher	2	-	-
Apenas sólidos (biscoitos, sanduíches)	2	-	-
Apenas com ajuda integral	3	-	-
<b><i>Vestir:</i></b>	-	-	-
Sem ajuda	0	-	-
Comete falhas ocasionais (no abotoamento, etc)	1	-	-
Erros freqüentes na sequência de vestir-se	2	-	-
Incapacidade de vestir-se	3	-	-

<b>Controle de esfínteres:</b>	-	-	-
Normal	0	-	-
Incontinência urinária ocasional	1	-	-
Incontinência urinária freqüente	2	-	-
Dupla incontinência	3	-	-
<b>MUDANÇAS NA PERSONALIDADE E CONDUTA</b>	-	-	-
Sem mudanças	0	-	-
Retraimento crescente	1	-	-
Egocentrismo aumentado	1	-	-
Perda de interesse pelos sentimentos dos outros	1	-	-
Afetividade embotada	0	-	-
Labilidade emocional	1	-	-
Riso inapropriado	1	-	-
Resposta emocional diminuída	1	-	-
Indiscrições sexuais (recente)	1	-	-
Diminuição da iniciativa ou apatia progressiva	1	-	-
Hiperatividade não justificada	1	-	-

**Total**

**Até 4 pontos.....normal**  
**4 a 9 pontos.....suspeita**  
**9 e + pontos.....demência**