

INVESTIGAÇÃO DIAGNÓSTICA INTERDISCIPLINAR PARA IDENTIFICAÇÃO DO BRUXISMO



Prof^ª Dr^ª Viviane Marques
Neurofisiologista, Mestre em Fonoaudiologia,
Doutora em Psicanálise e Saúde
CRF^ª1/6-10022
www.fonovim.com.br

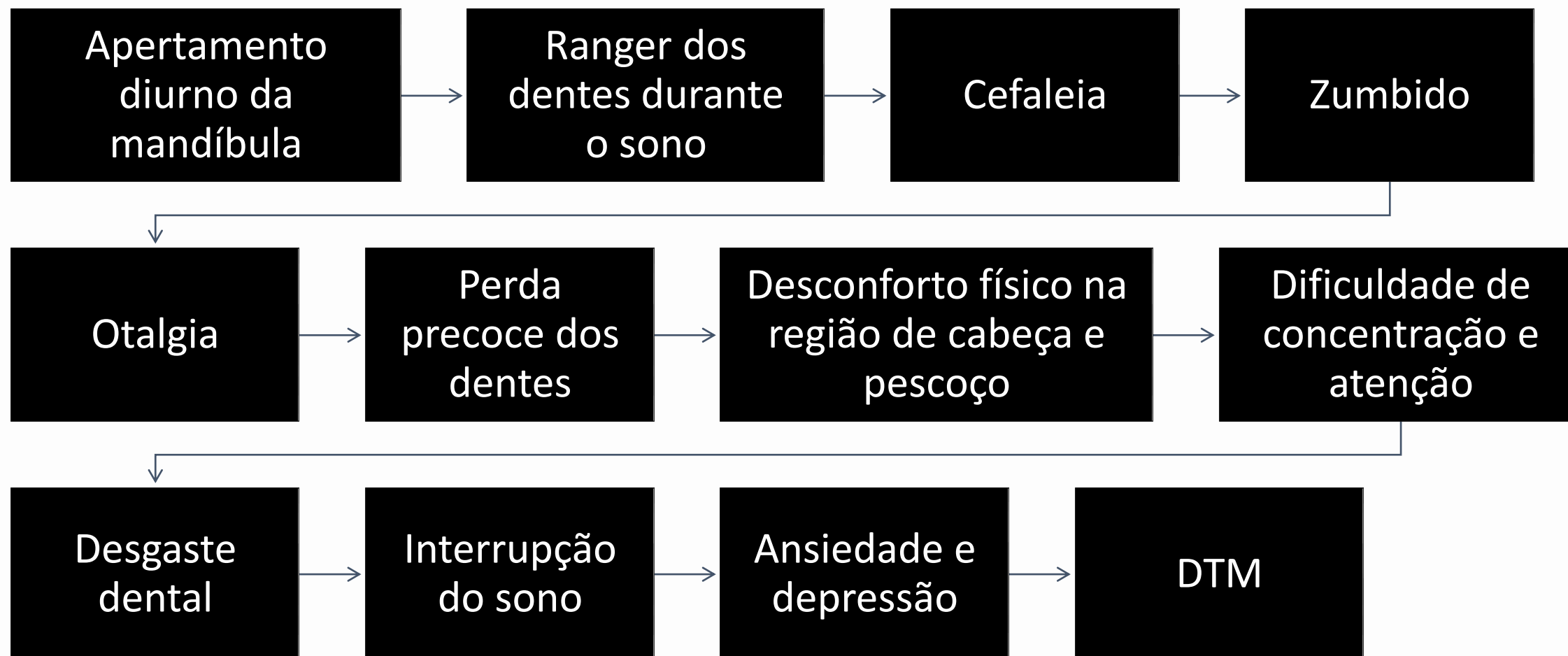




A Classificação Internacional dos distúrbios do sono, define o bruxismo como "uma atividade repetitiva dos músculos da mandíbula, caracterizada por apertar, ranger ou trincar os dentes e/ou apertando ou empurrando a mandíbula" geralmente associada com micro despertares com duração de 3 a 5 segundos, decorrentes da contração rítmica e não fisiológica dos músculos da mastigação, que pode gerar hiperatividade muscular, fadiga, espasmo, dor miofacial e alterações funcionais na musculatura mastigatória, com envolvimento neurofisiológico, podendo ser resultante de estresse, ansiedade, tensão e nervosismo.



Principais sinais e sintomas





E as causas?
As causas são
multifatoriais,
mas como
explicar?



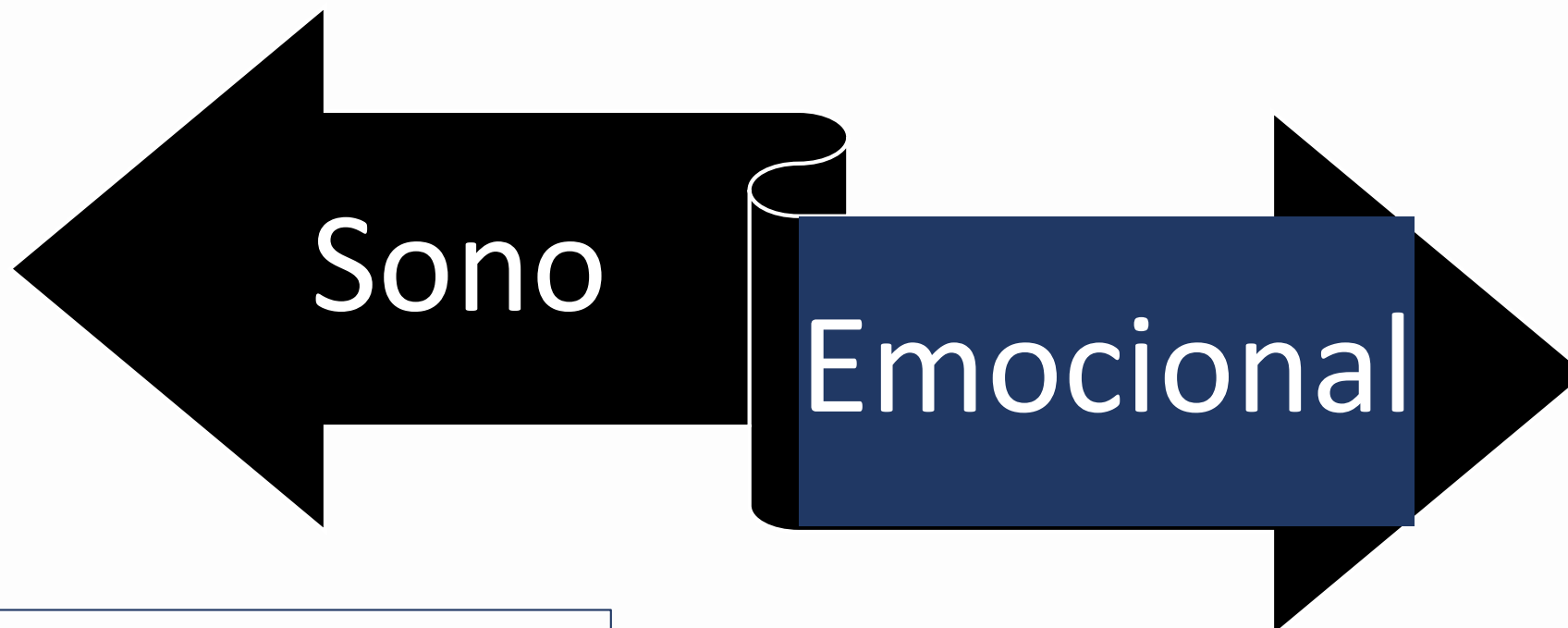
Aspectos psicológicos



Aspectos
morfológicos

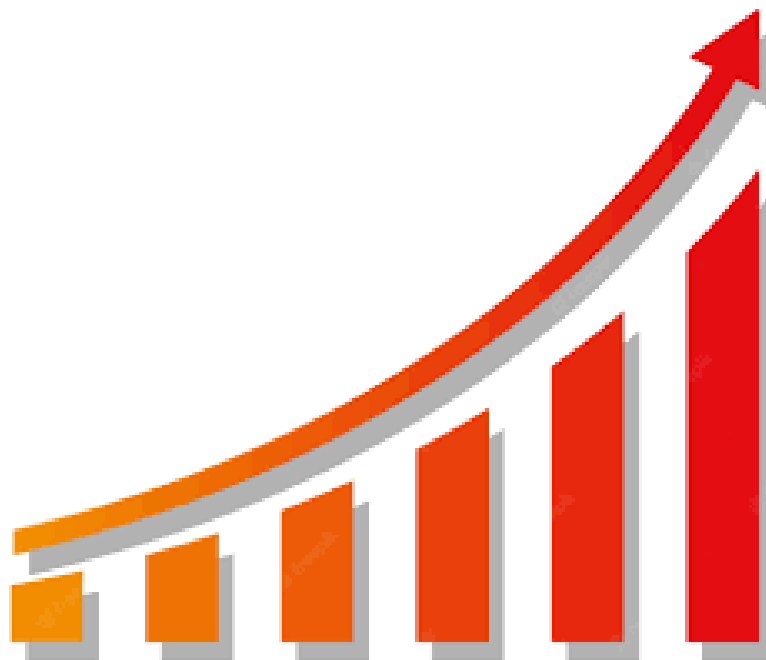


Aspectos funcionais



O sono desempenha um aspecto fundamental para a vida do ser humano, possui função imunológica, reparadora do organismo, além de função essencial de aprendizagem e memória

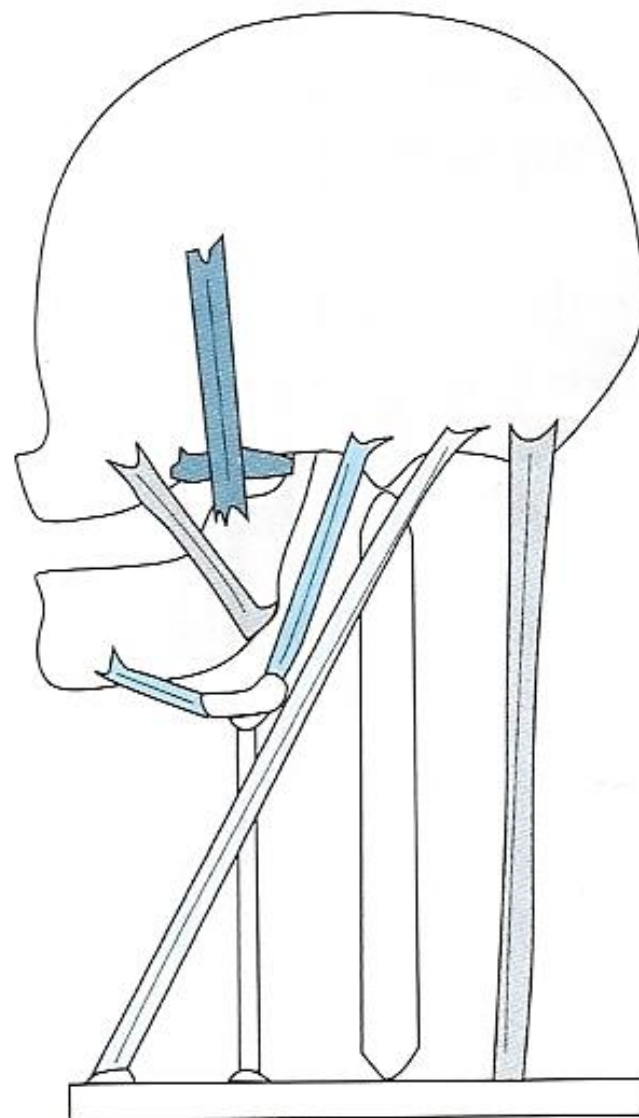
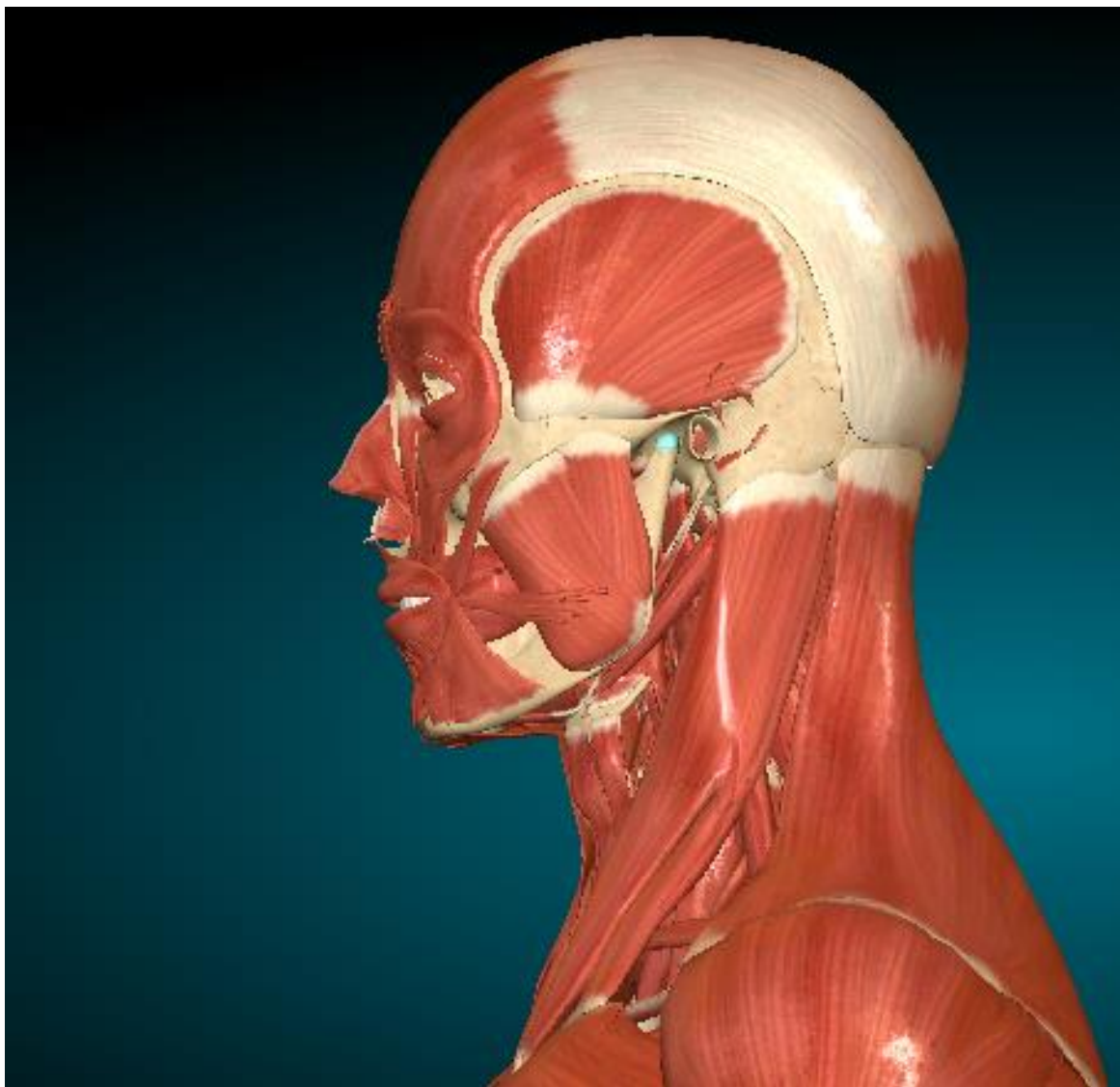
Dificuldade de concentração, atenção, memória, depressão, tristeza, ansiedade, nervosismo.



Pandemia

Estresse







Desenho do estudo

1. RDC/DTM (Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Axis II);
2. ProDTMMulti (Protocolo para determinação dos sinais e sintomas de DTM para centros multiprofissionais);
3. **Índice de Helkimo ou de Disfunção Clínica Craniomandibular (IDCCM)** com Índice de Mobilidade Mandibular (IMM);
4. **AMIOFE** (Avaliação Miofuncional Orofacial com Escores); (Filmagem)
5. OHIP 14 (Impacto negativo na Qualidade de Vida [QoI]).



24 participantes - 04 excluídos	RDC/DTM	ProDTMMulti
Ranger ou Apertar dentes dormindo	95%	95% *
Fadiga Muscular	85%	85% *
Cefaleia	80%	80% *
Desconforto auditivos	75%	80% *
Estalos ATM	70%	75% *
Ruídos durante a mastigação	40%	55% *
Desconforto grave	25%	25%



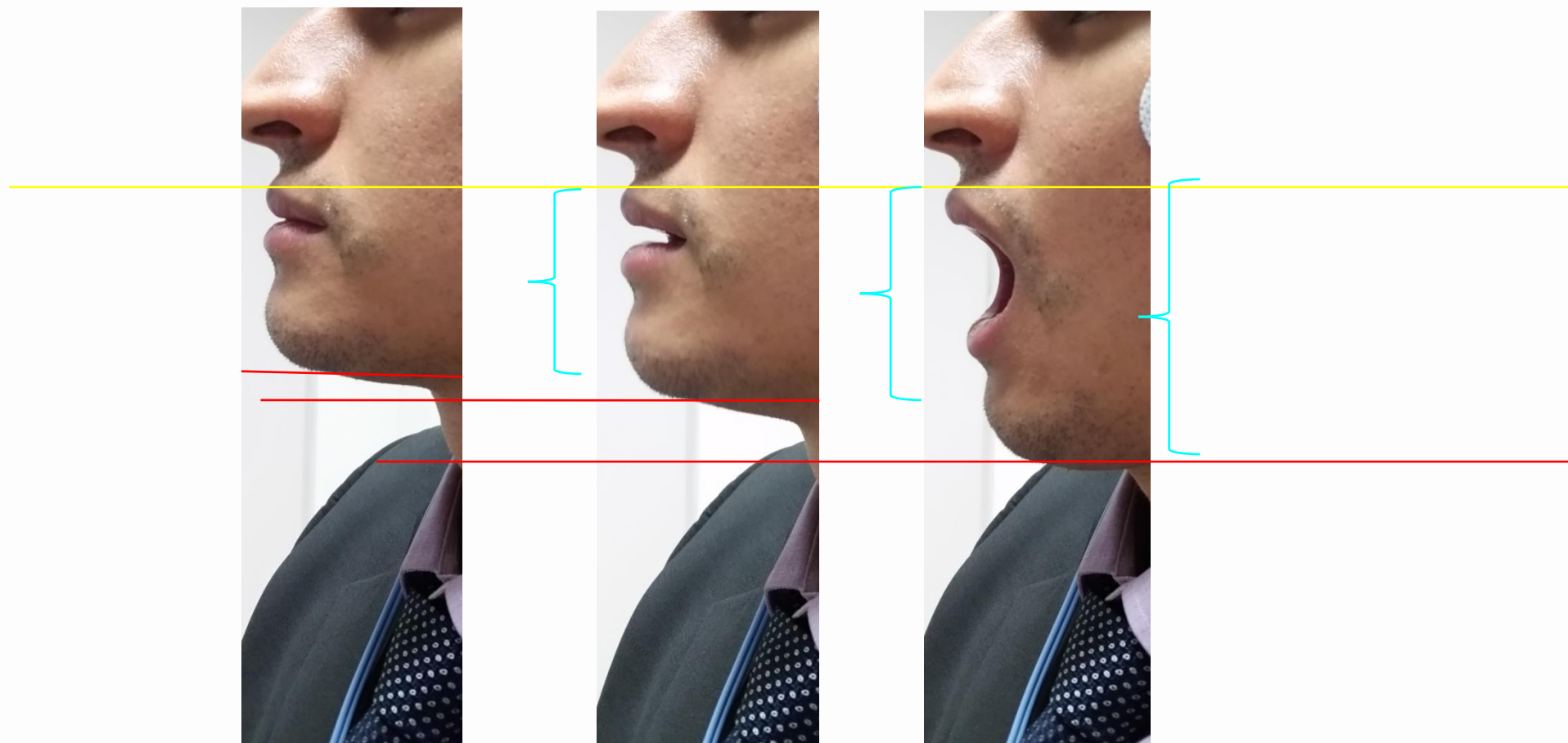
Índice de Disfunção Clínica Craniomandibular (IDCCM)

a) Índice de amplitude de movimento

Variação normal de movimento	0
Movimento levemente prejudicado	1
Movimento severamente prejudicado	5

b) Dor ao movimento da mandíbula

Nenhuma dor ao movimento	0
Dor durante um movimento	1
Dor durante dois ou mais movimentos	5



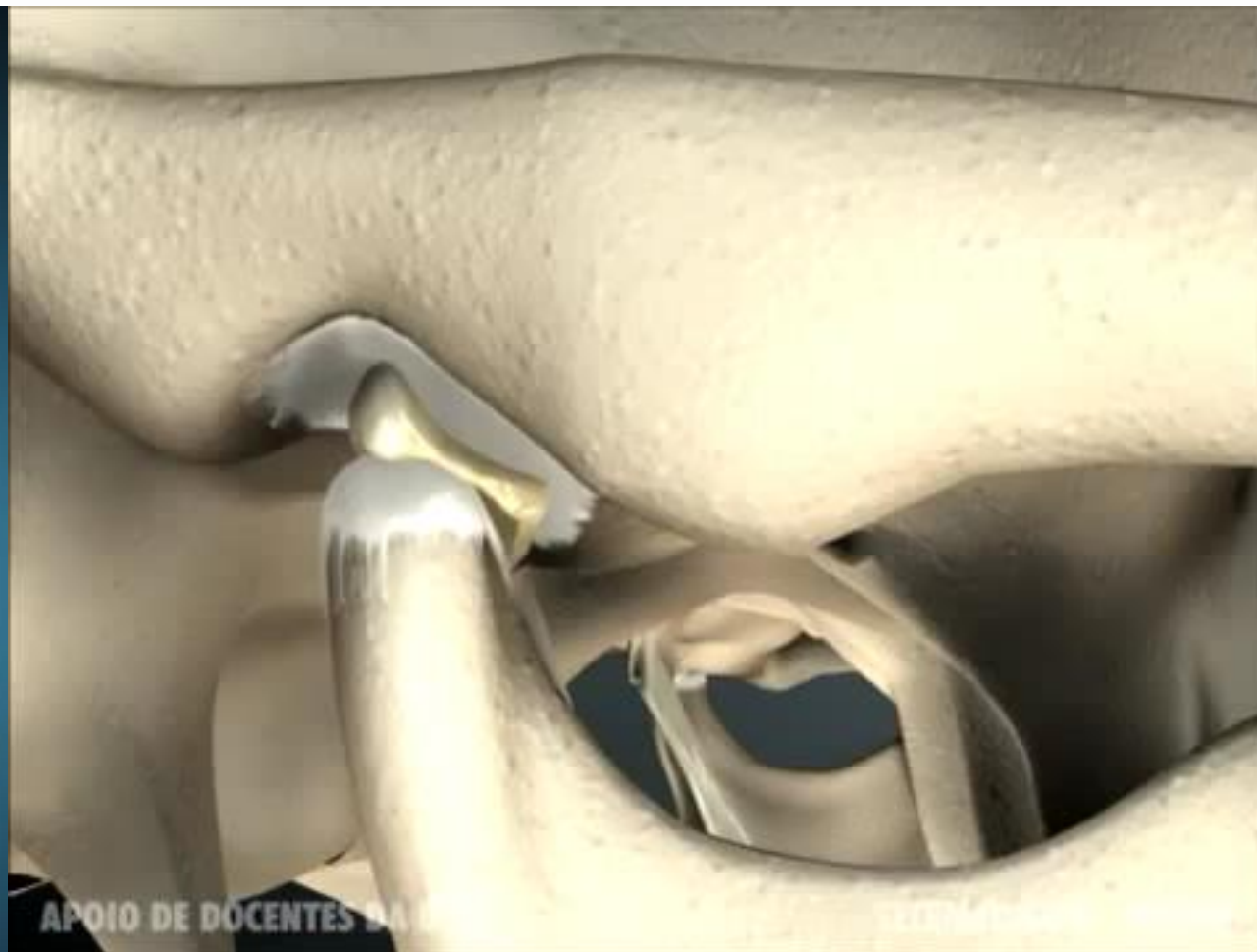
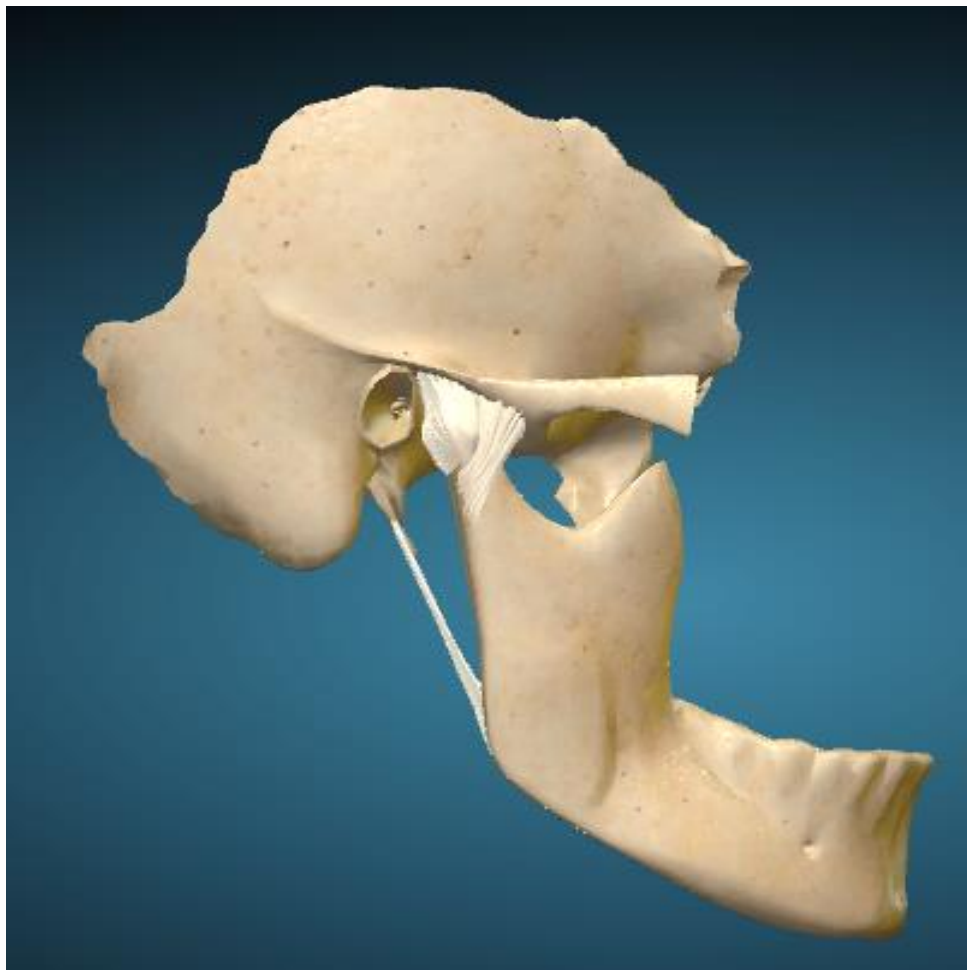


c) Dor na ATM

Nenhuma dor à palpação	0
Dor à palpação lateral	1
Dor à palpação posterior	5

d) Alterações na função da ATM (movimento de abertura ou fechamento)

Movimento suave, sem ruído na ATM, com desvio ≤ 2 mm	0
Ruídos na ATM em uma ou ambas as articulações e/ou desvio ≥ 2 mm	1
Travamento e/ou luxação da ATM	5



APOIO DE DÓCENTES DA UFMG

TECNOLOGIA



e) Dor muscular

Nenhuma sensibilidade à palpação nos músculos mastigatórios	0
Sensibilidade à palpação em uma a três áreas	1
Sensibilidade à palpação em quatro ou mais áreas	5
Soma: a + b + c + d + e	Valor total Intervalo Índice de disfunção Classificação da disfunção

0 Índice 0 Nenhuma disfunção

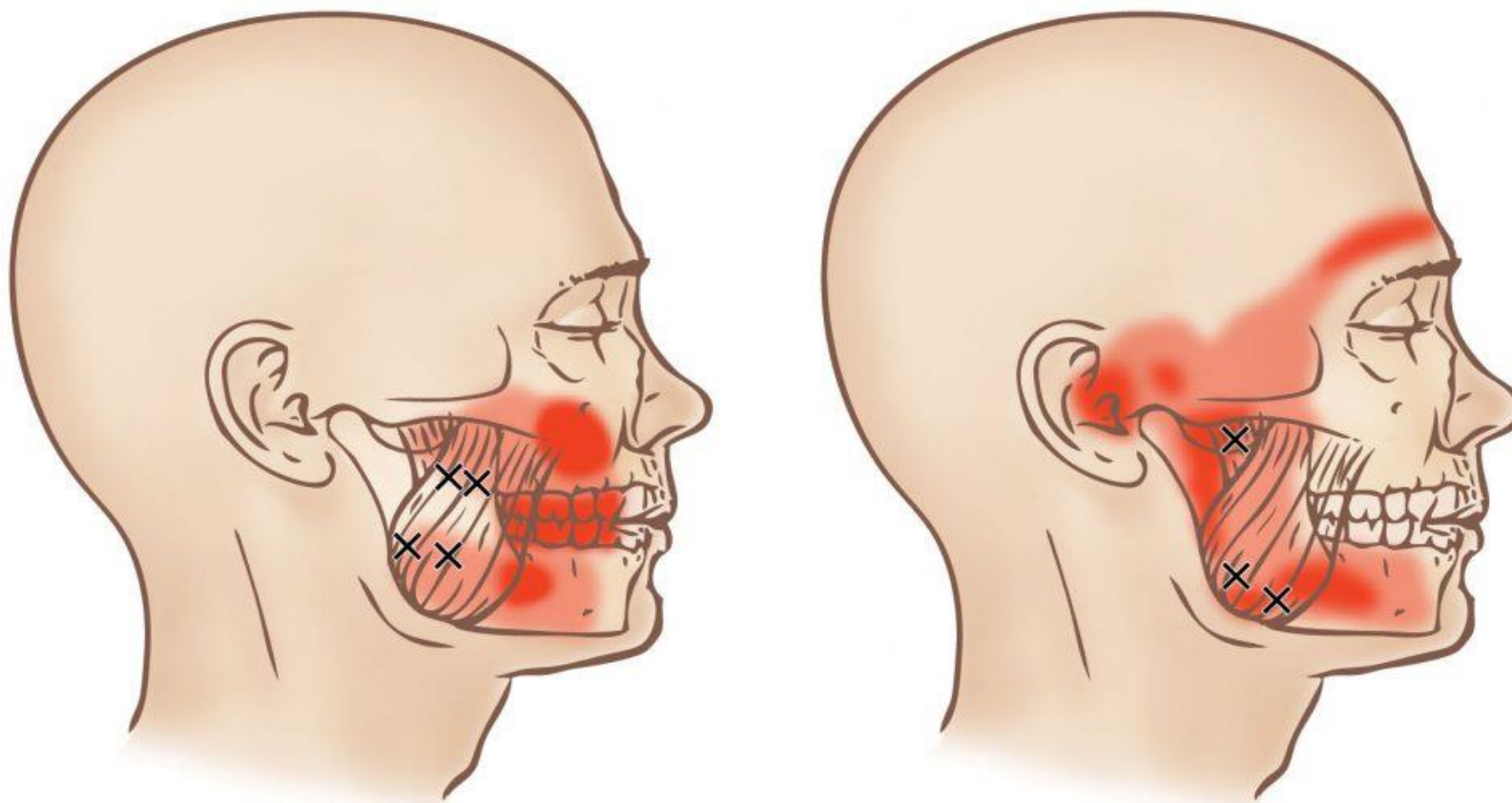
1 - 4 Índice 1 Disfunção suave

5 - 9 Índice 2 Disfunção moderada

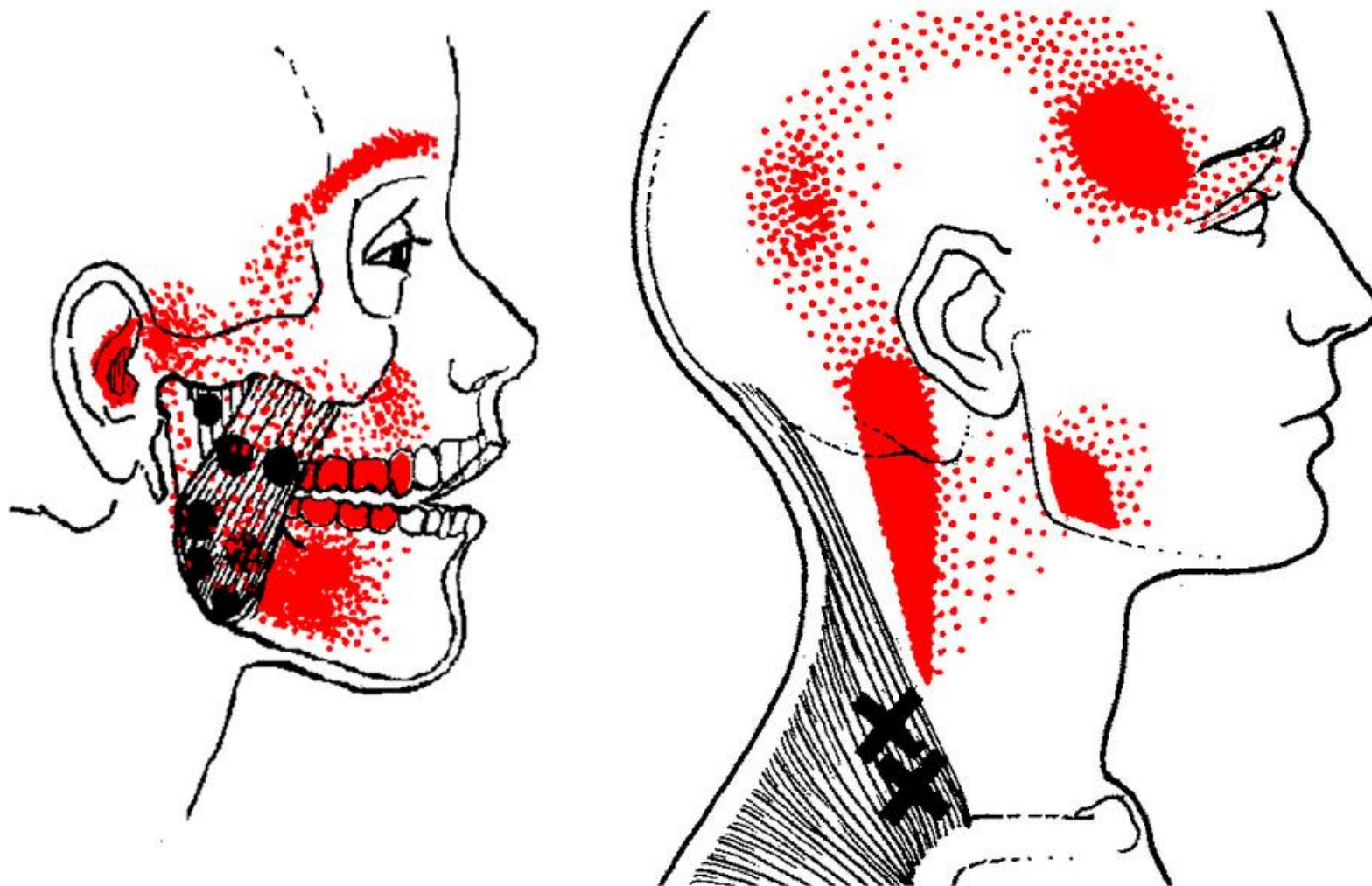
10 - 13 Índice 3 Disfunção severa

15 - 17 Índice 4 Disfunção severa

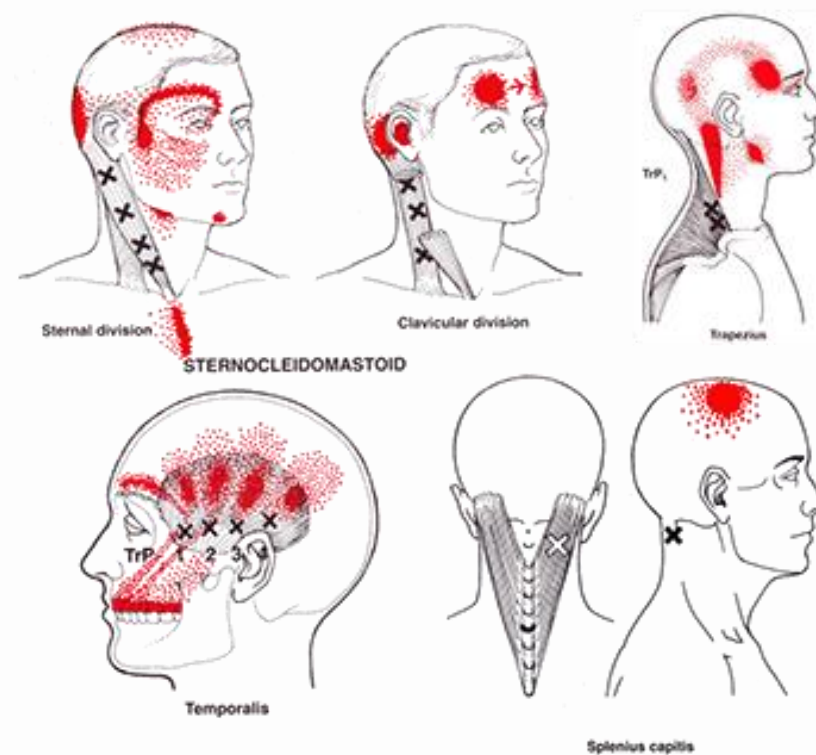
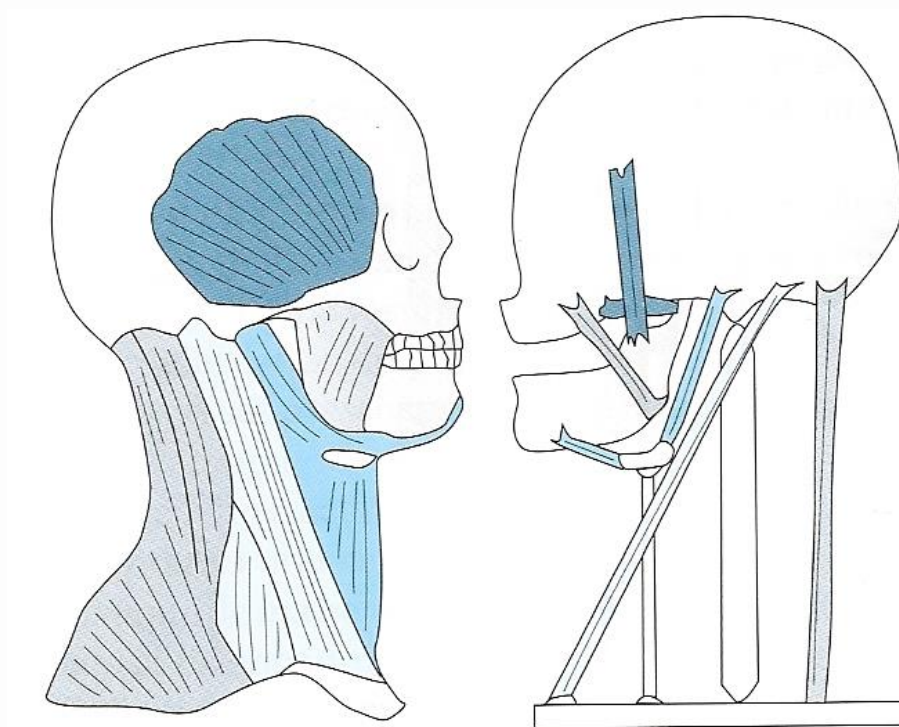
20 - 25 Índice 5 Disfunção severa



Fonte: <https://learnmuscles.com/glossary/masseter-trigger-point/>



Fonte: <http://www.philamanualpt.com/conditions>



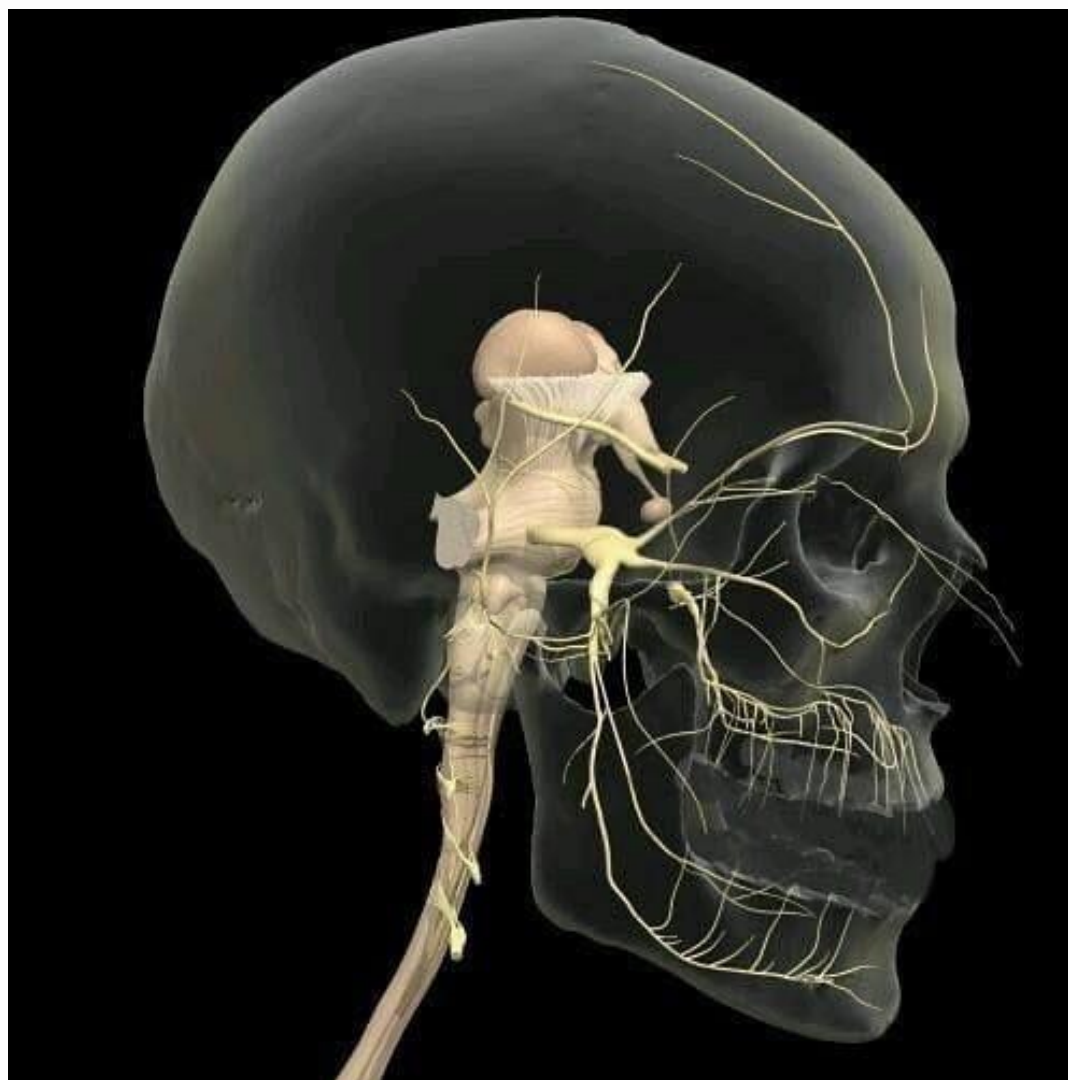


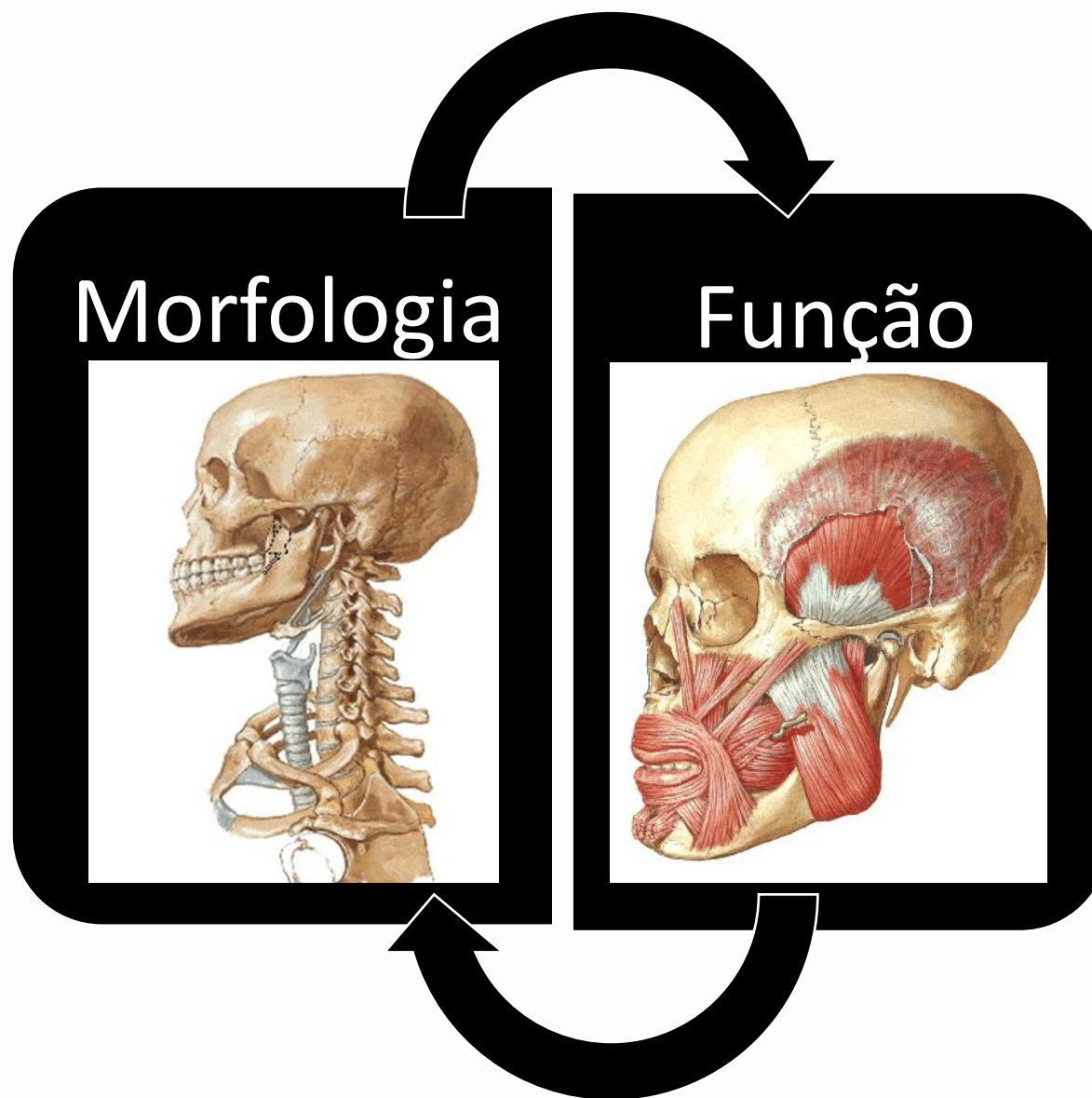
**Riscos de pesquisa e obrigação legal
com o participante de conter e sanar
os possíveis riscos**



Fototerapia

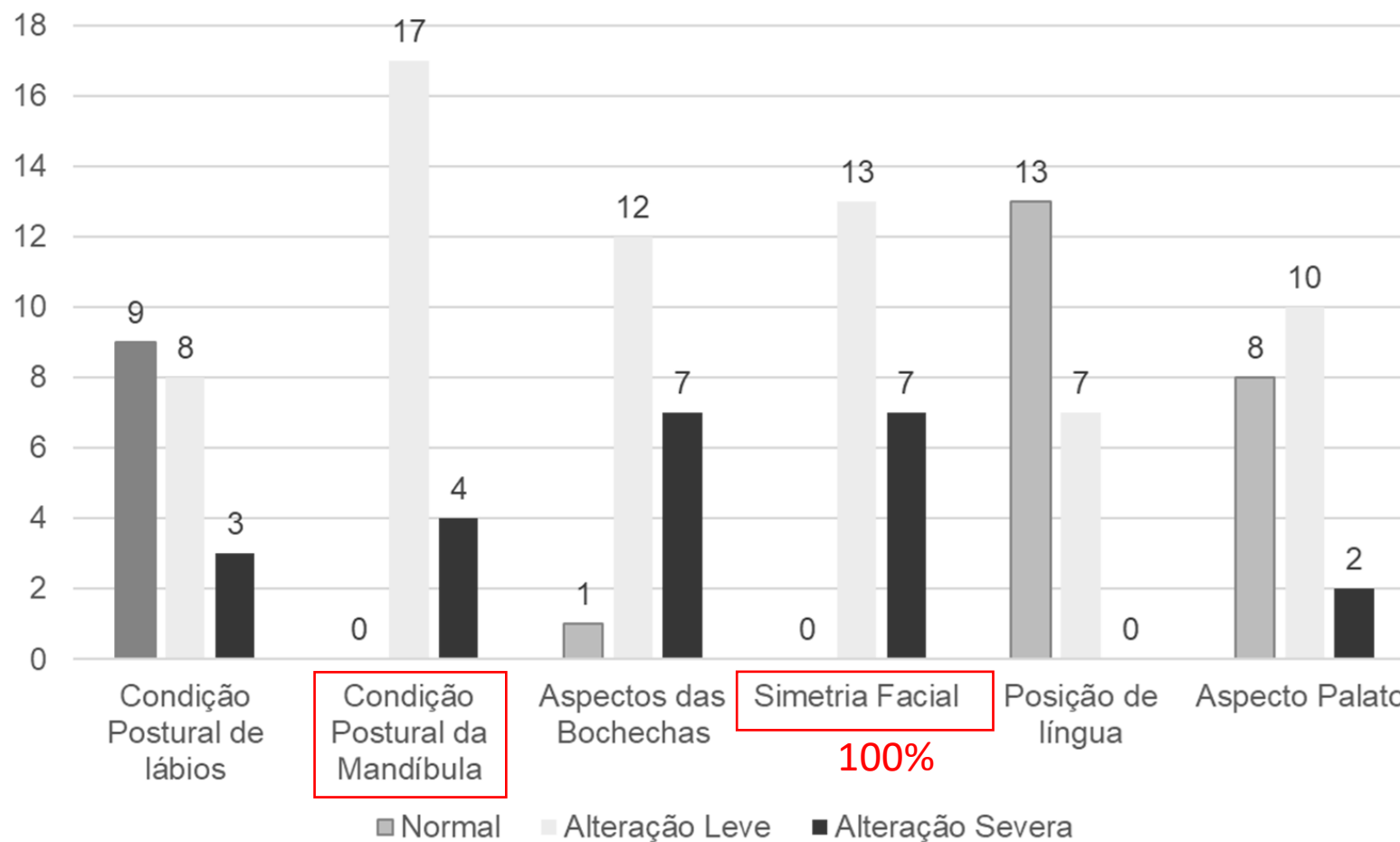
**A utilização do laser de
baixa potência é uma
modalidade de tratamento
não invasiva e de baixo
custo, que vem sendo
amplamente utilizada no
controle das mais diversas
afecções, dentre as quais,
as mioarticulares, para o
alívio de dor e regeneração
tecidual, esta técnica tem
sido atestada como
benéfica no tratamento da
DTM.**

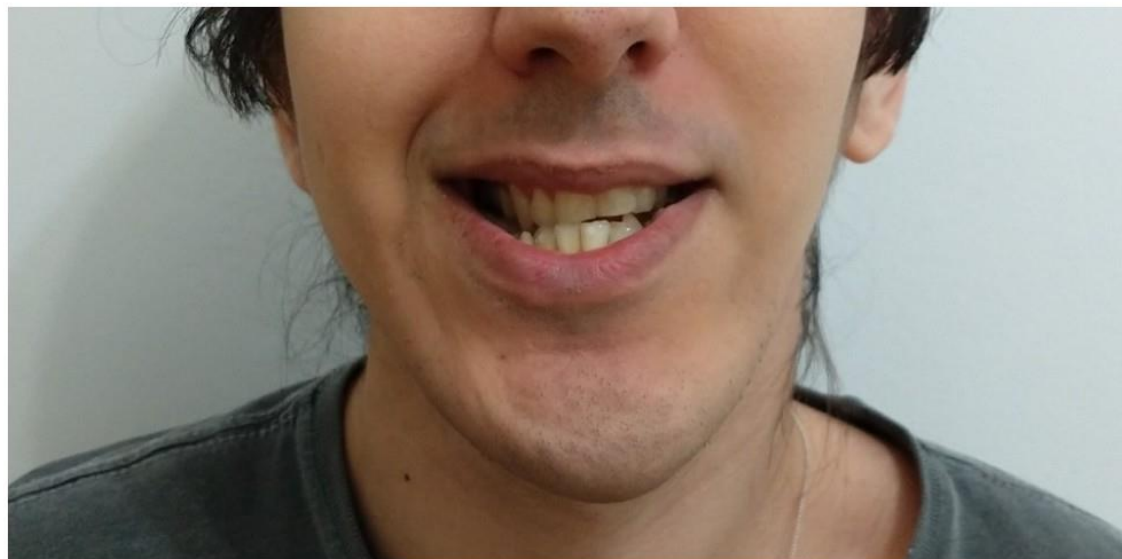


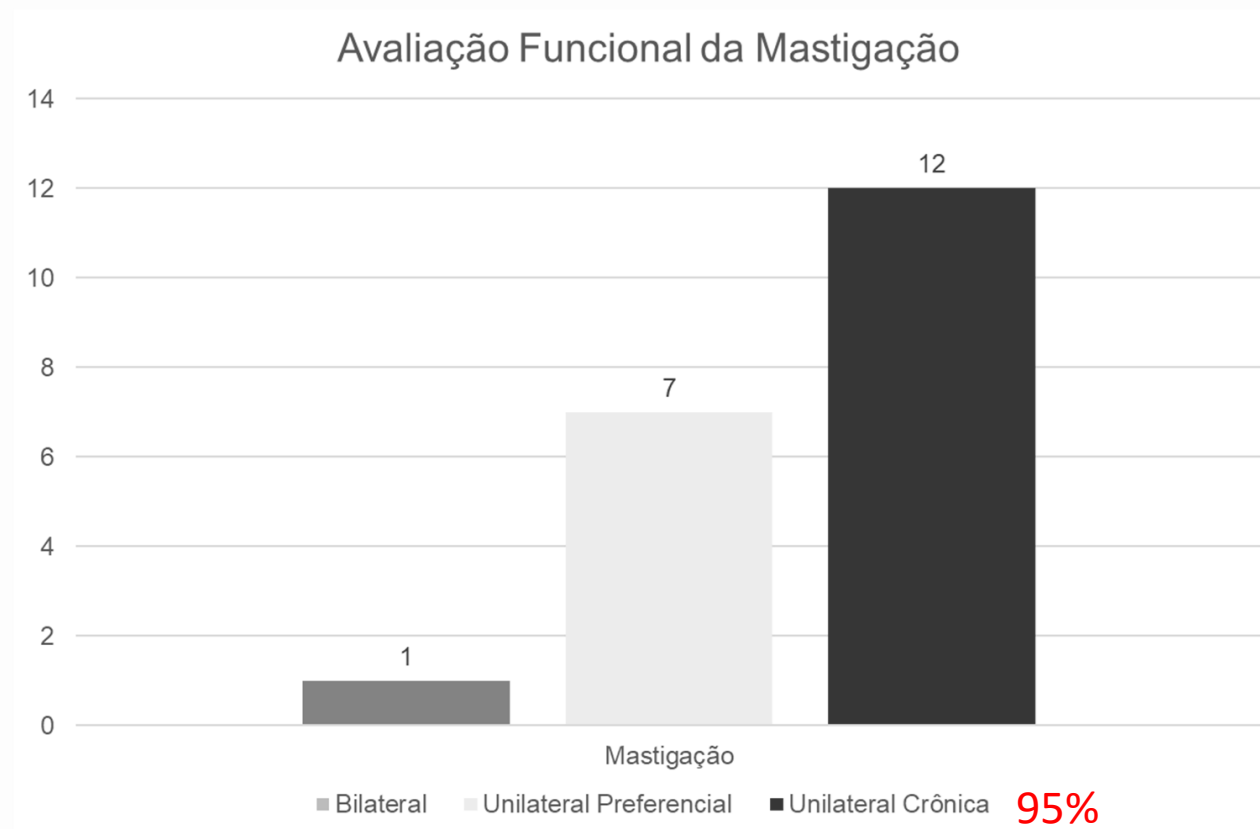




Resultados da Avaliação Morfológica do AMIOFE

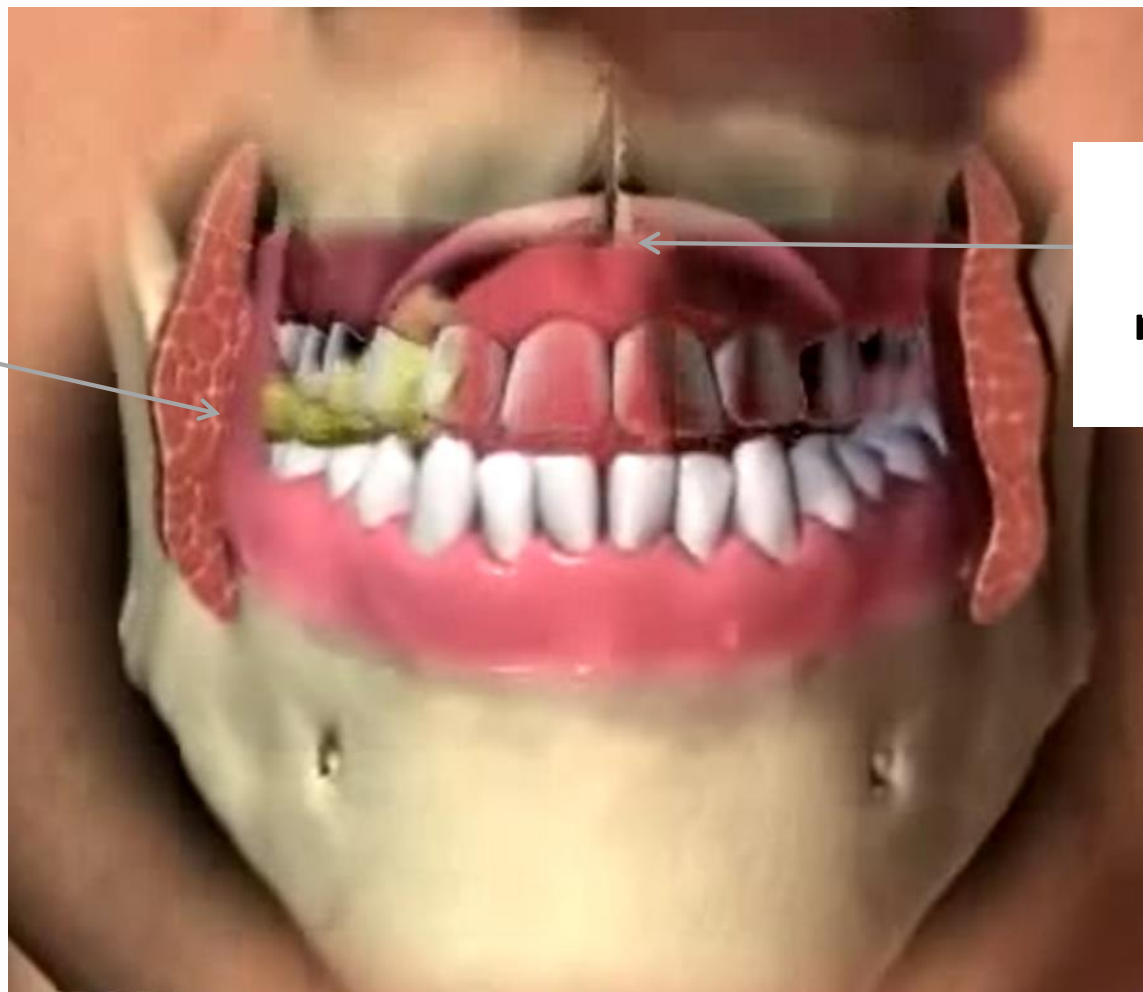








**Analisar a função
muscular de
Bucinaidores**



**Analisar a
função
muscular de
Língua**



Trituração, pulverização.

Lateralização de língua

Mastigação:

Uni ou bilateral

**Movimentos rotatórios,
verticais ou amassamento**

Ciclos mastigatórios

**Mastigação bilateral,
unilateral preferencial, ou
unilateral crônica.**



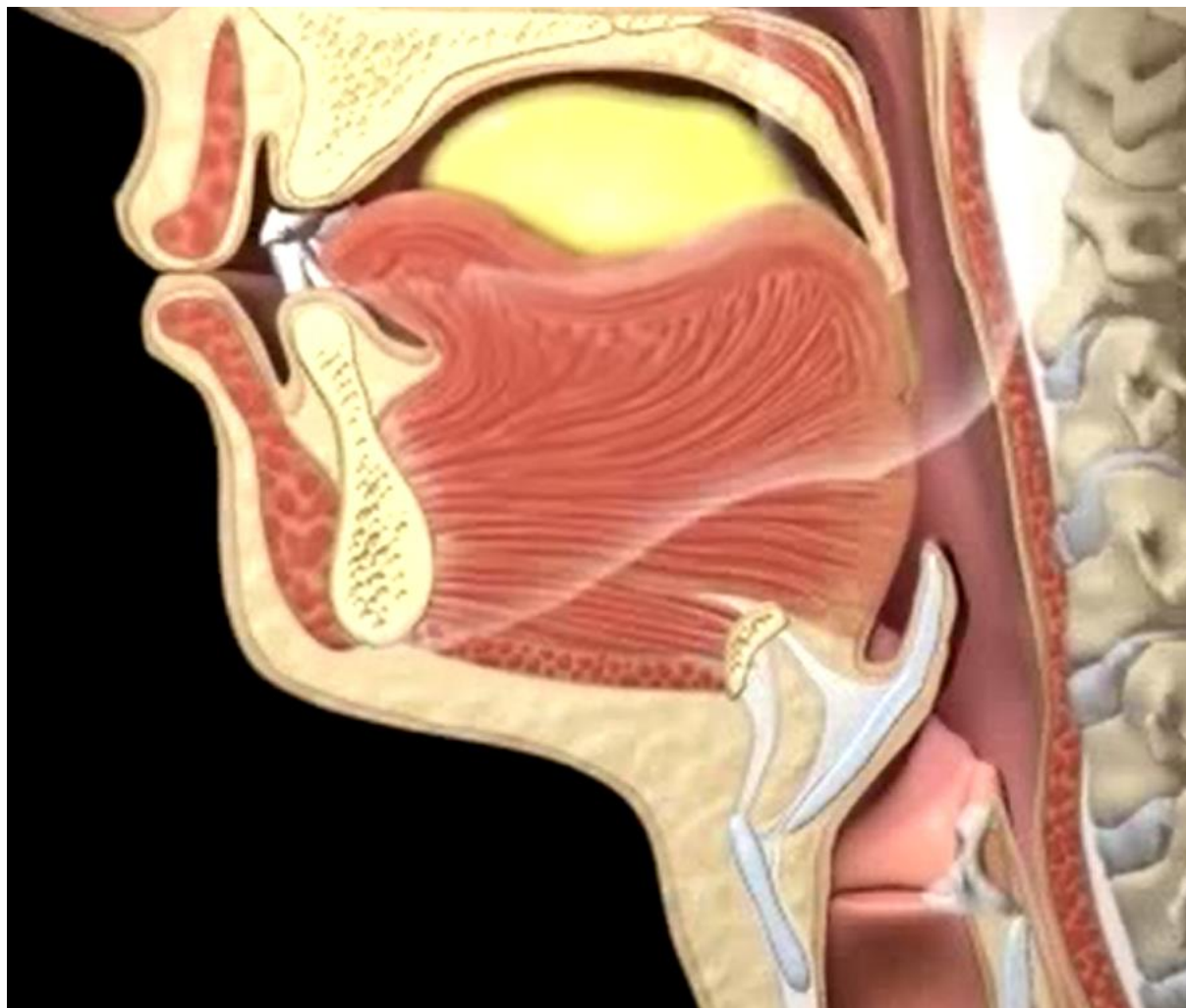


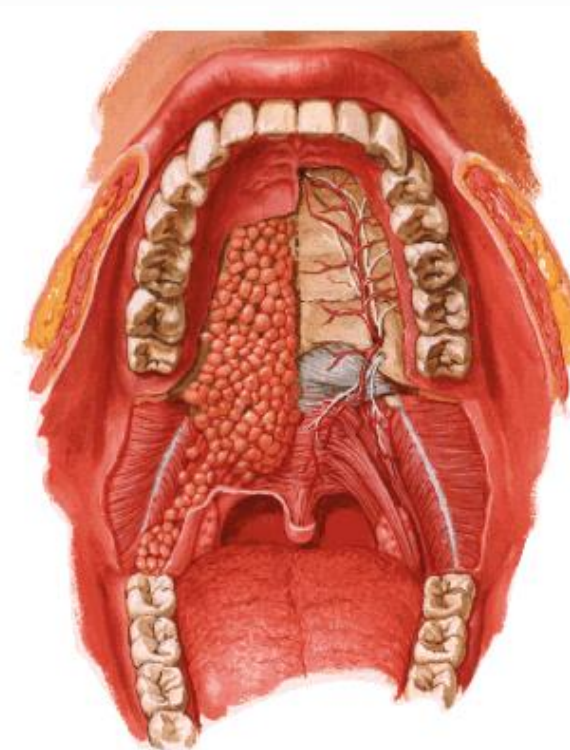
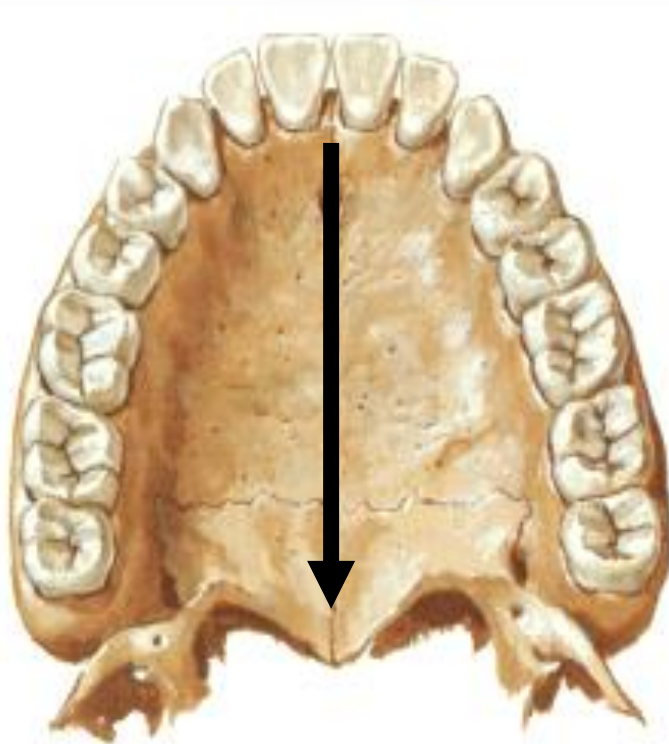
APOIO DE DOCENTES DA USC

TELEMEDICINA - FMUSP



Posicionamento

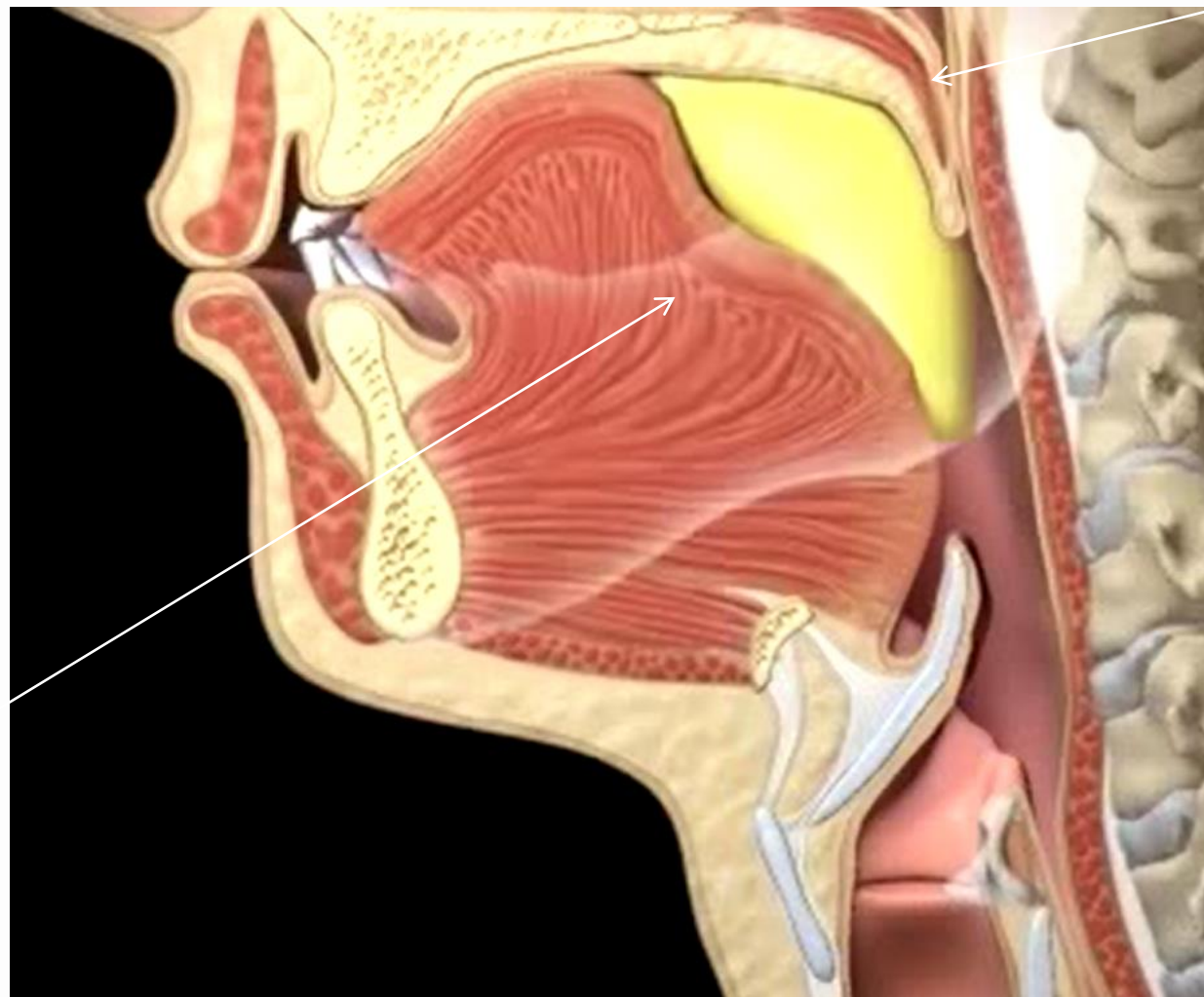






Ejeção

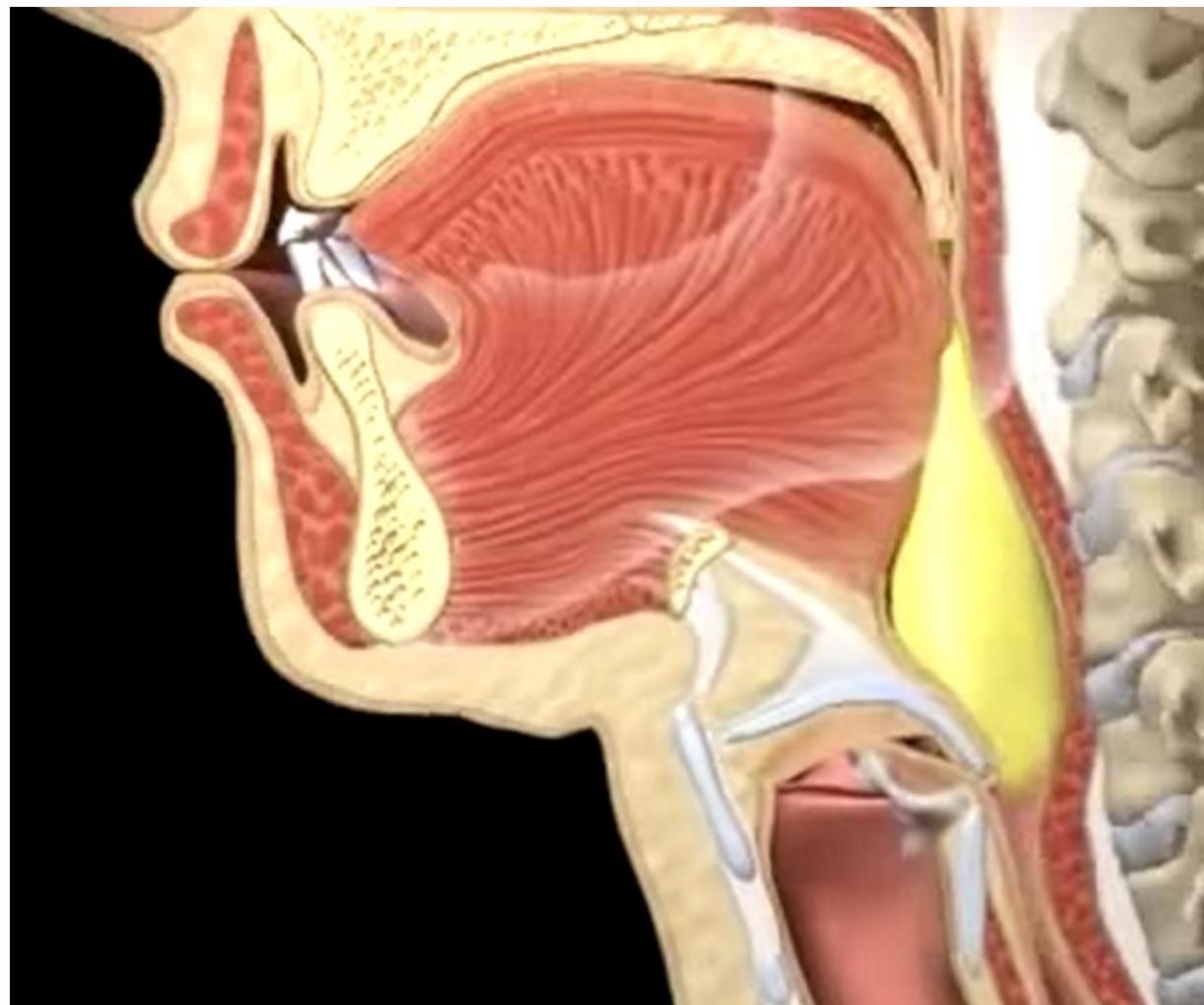
Língua



Velofaríngeo

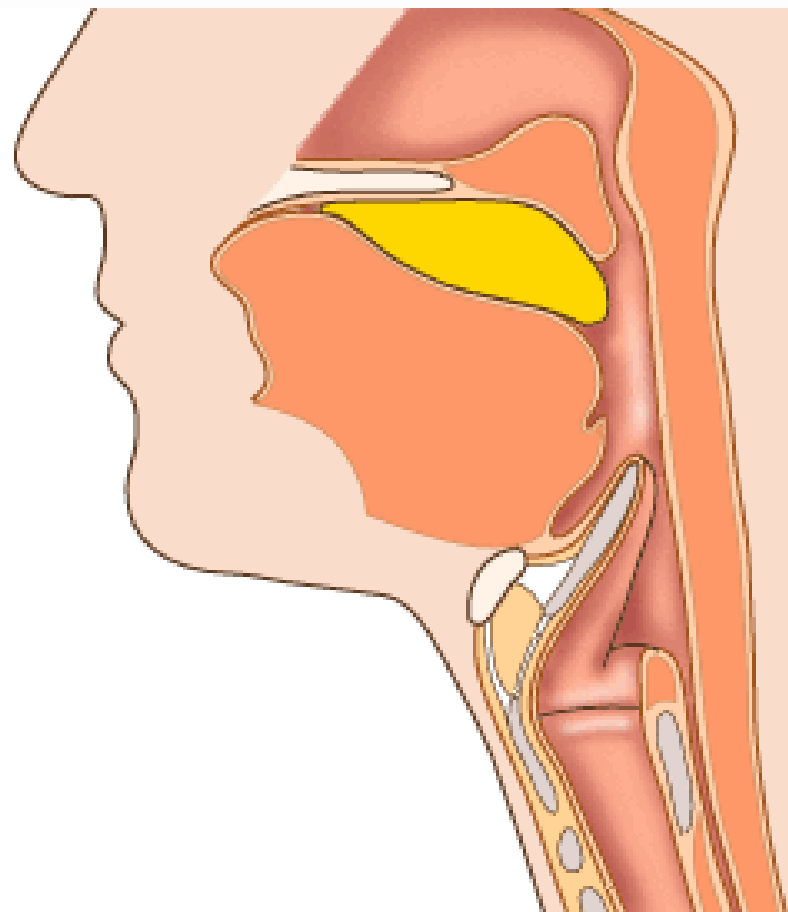
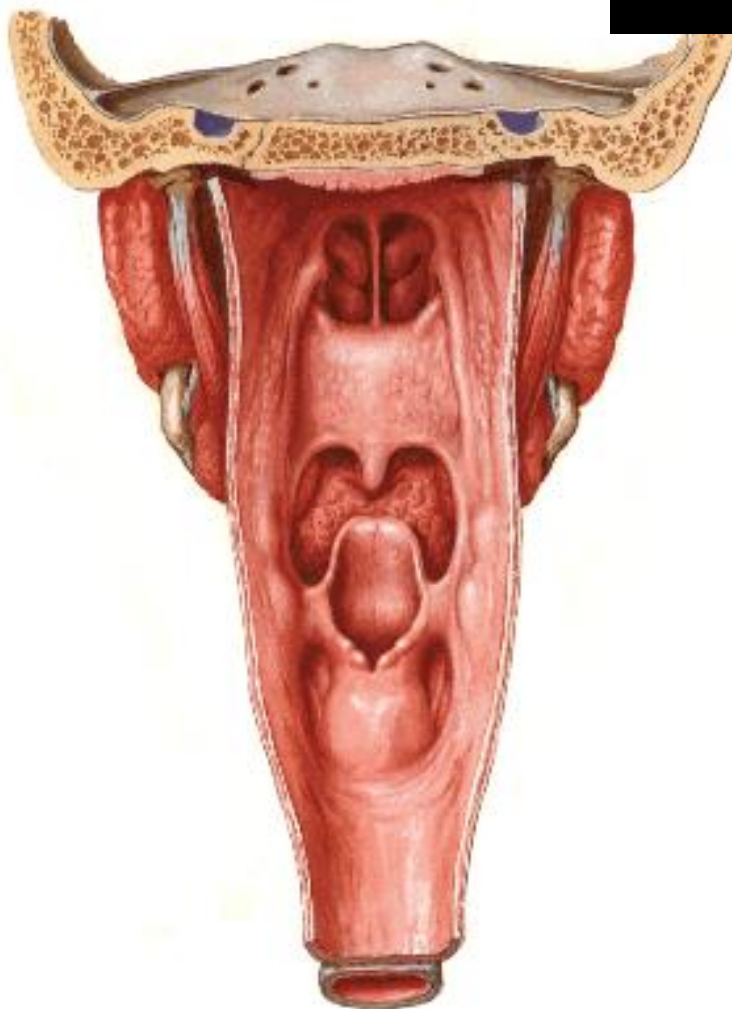


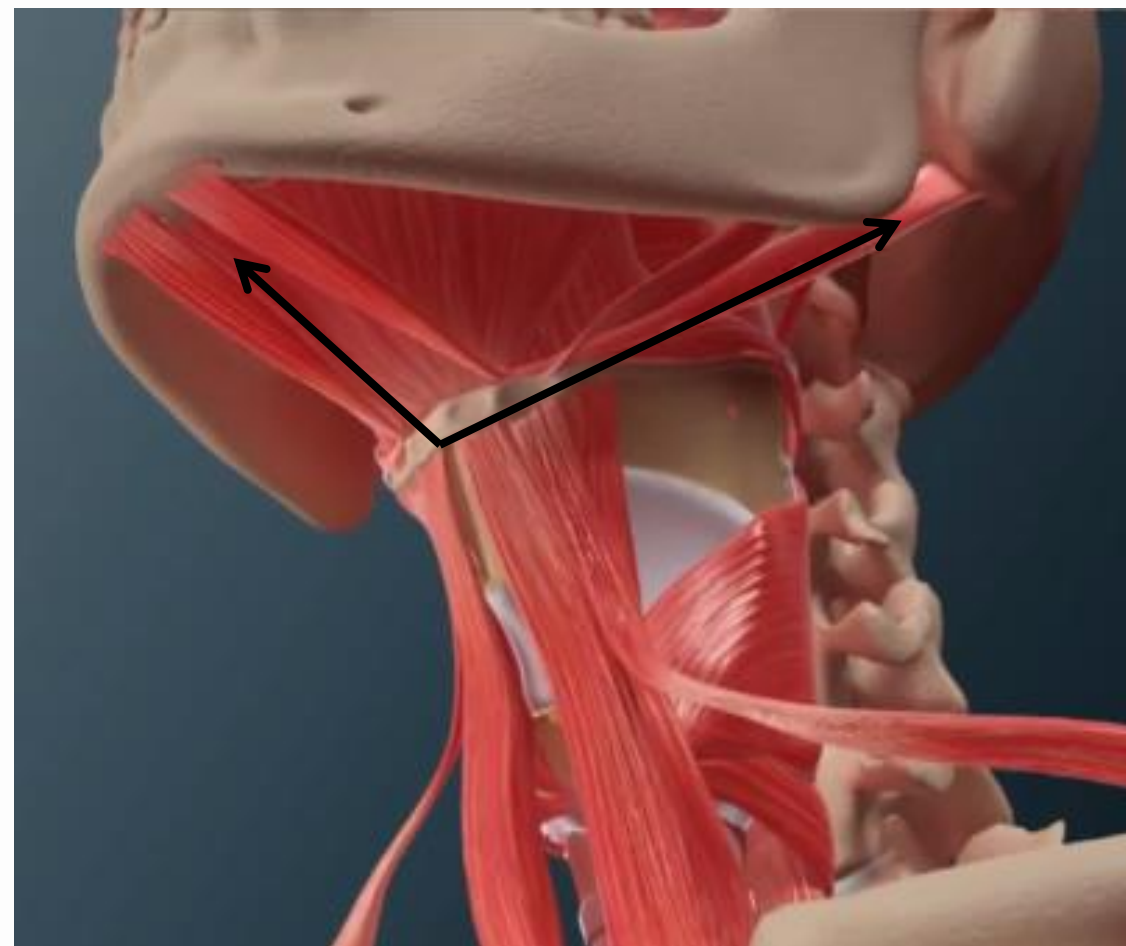
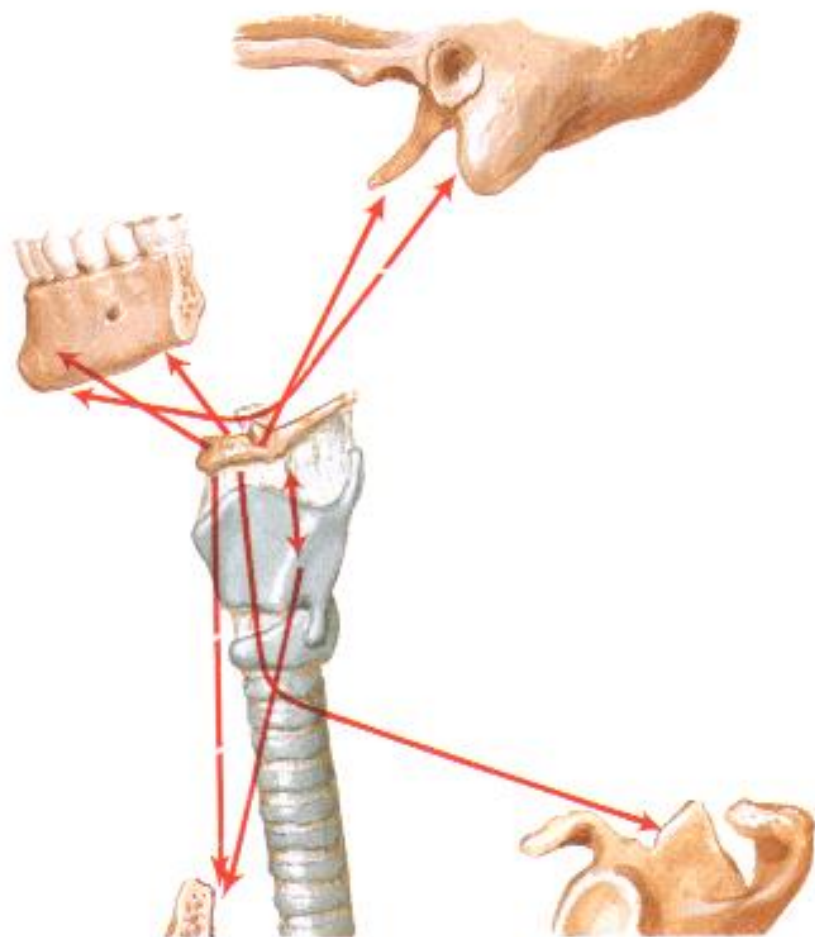
Trânsito Faríngeo TTF

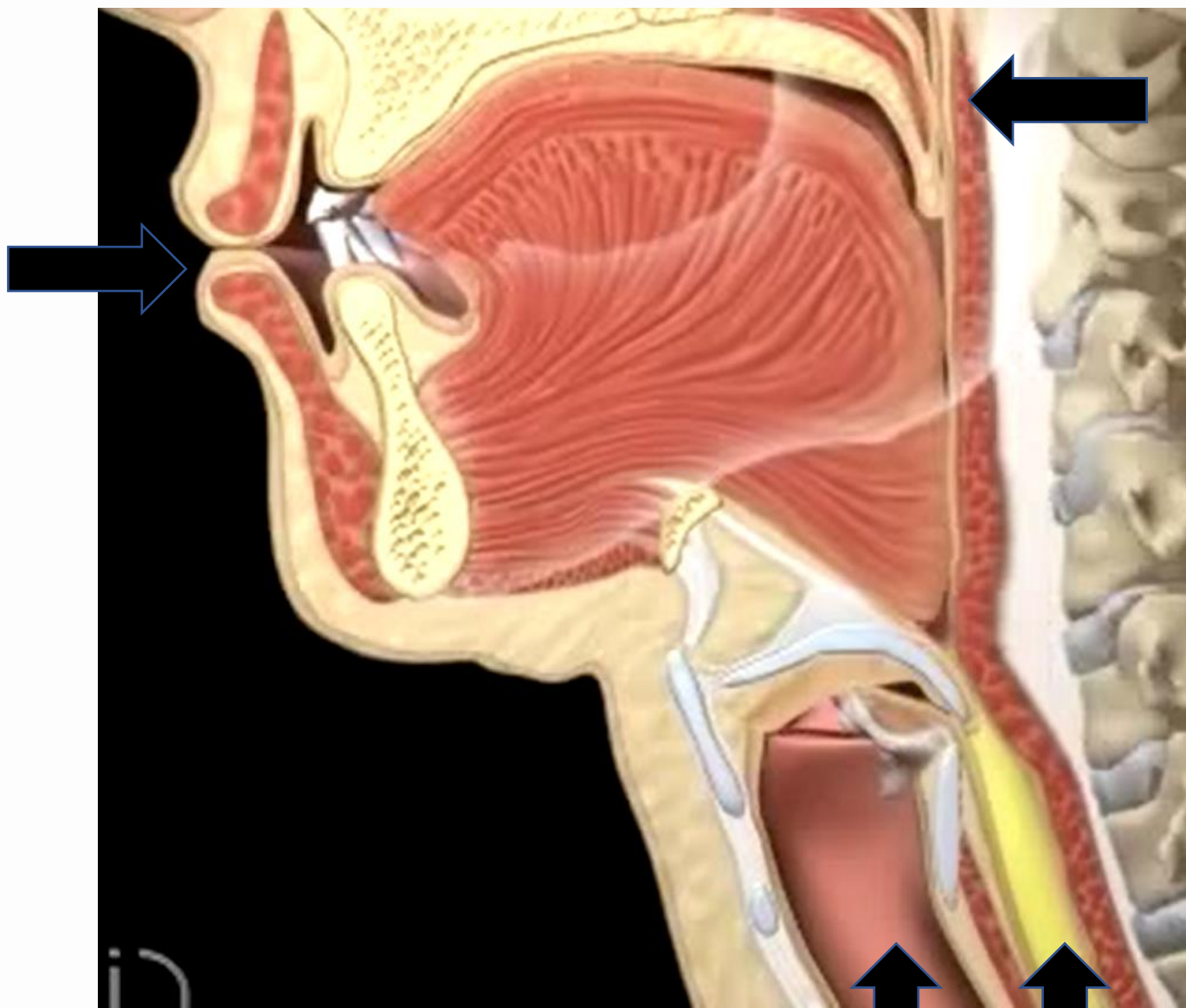




Faringe

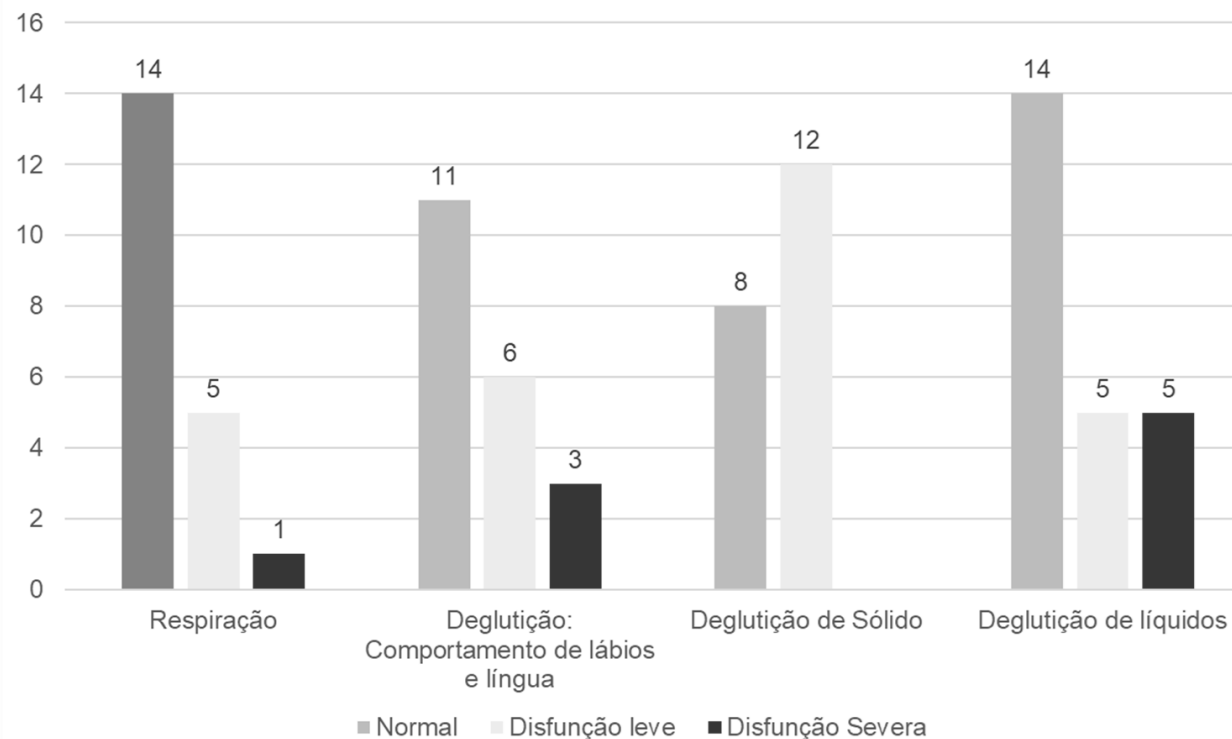








Avaliação Funcional da Respiração e da Deglutição





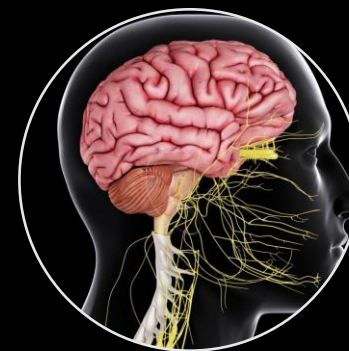
Domínios	Média	Desv. P.
Funcional	10	0,4
Dor Física	57,5	1,8
Desconforto Psicológico	57,5	0,8
Incapacidade Física	29	0,7
Incapacidade Psicológica	39,5	0,7
Incapacidade Social	12	0,3
Desvantagem Social	19	1,2
Ohip Global	32	0,5



Odontologia

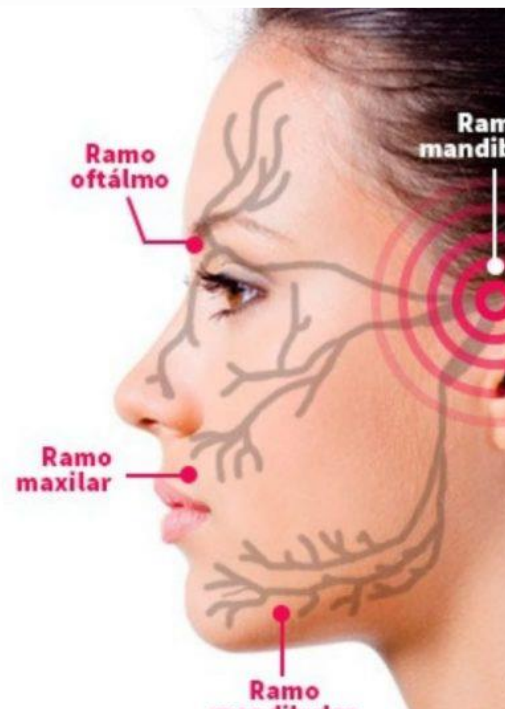


Fonoaudiologia



Psicologia
Psiquiatria





Primeiro passo promover alívio da dor

**Promover
analgesia**



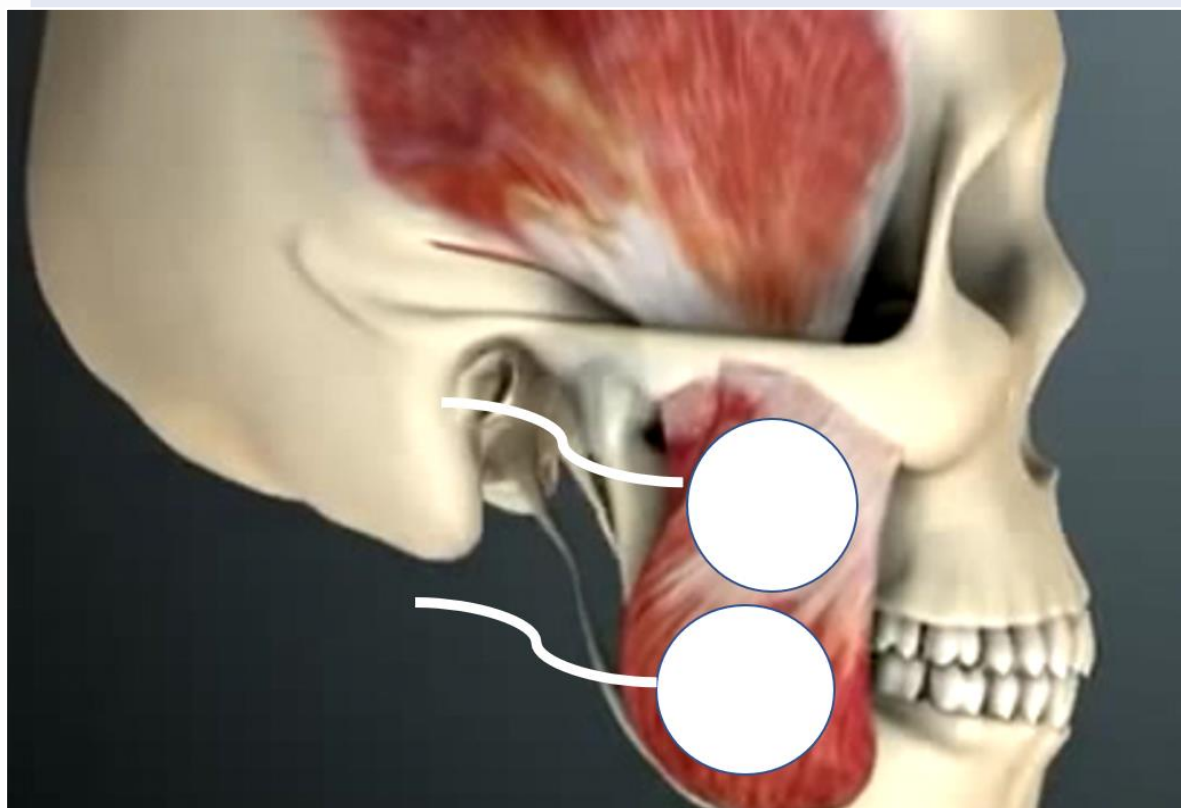
Fototerapia

A utilização do laser de baixa potência é uma modalidade de tratamento não invasiva e de baixo custo, que vem sendo amplamente utilizada no controle das mais diversas afecções, dentre as quais, as mioarticulares, para o alívio de dor e regeneração tecidual, esta técnica tem sido atestada como benéfica no tratamento do bruxismo e DTM.



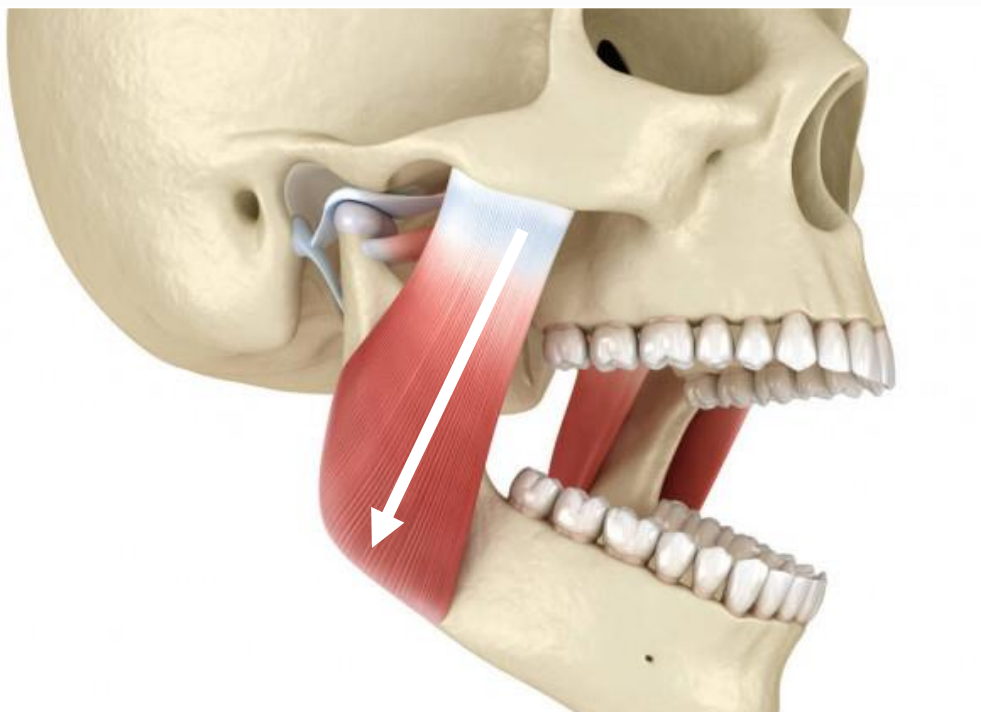
Termoterapia

O tratamento com calor apresenta benefícios como alívio da dor, redução da tensão muscular, melhora das funções da mandíbula e aumento da abertura de boca.



Eletroterapia

A eletroterapia consiste na aplicação da corrente elétrica com finalidade terapêutica, consiste na aplicação de energia eletromagnética ao organismo com finalidade de produzir sobre ele reações fisiológicas.



Alongamento

**Os alongamentos
objetivam manter
uma posição e o
ganho da
amplitude
provocado pela
pressão exercida
na musculatura
em direção
contrária as da
contração.**



Liberação Miofascial

A Liberação miofascial é realizada através da combinação de três movimentos, são eles: movimento tracional de deslizamento, fricção e amassamento. Estes, são realizados de forma a alongar o músculo e as fáscias obtendo assim, como objetivo final o relaxamento de tecidos tensos.

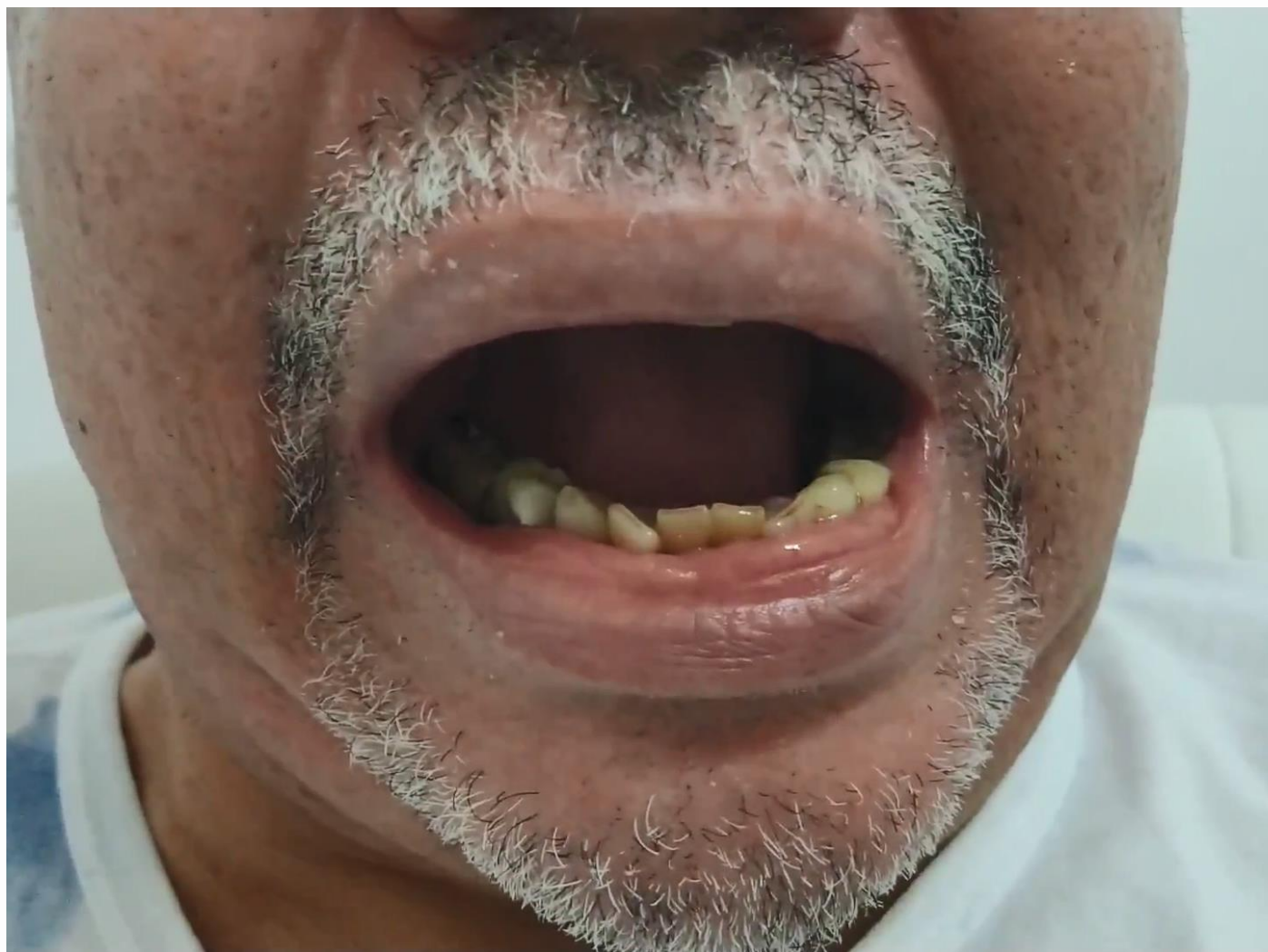


Manobra Inibição de Mordida

Manobra neurofisiológica de inibição de mordida e relaxamento mandibular, realizando estimulação proprioceptiva com pressão e vibratória buscando estimular as aferências dos nervo trigêmeo no seu ramo maxilar.

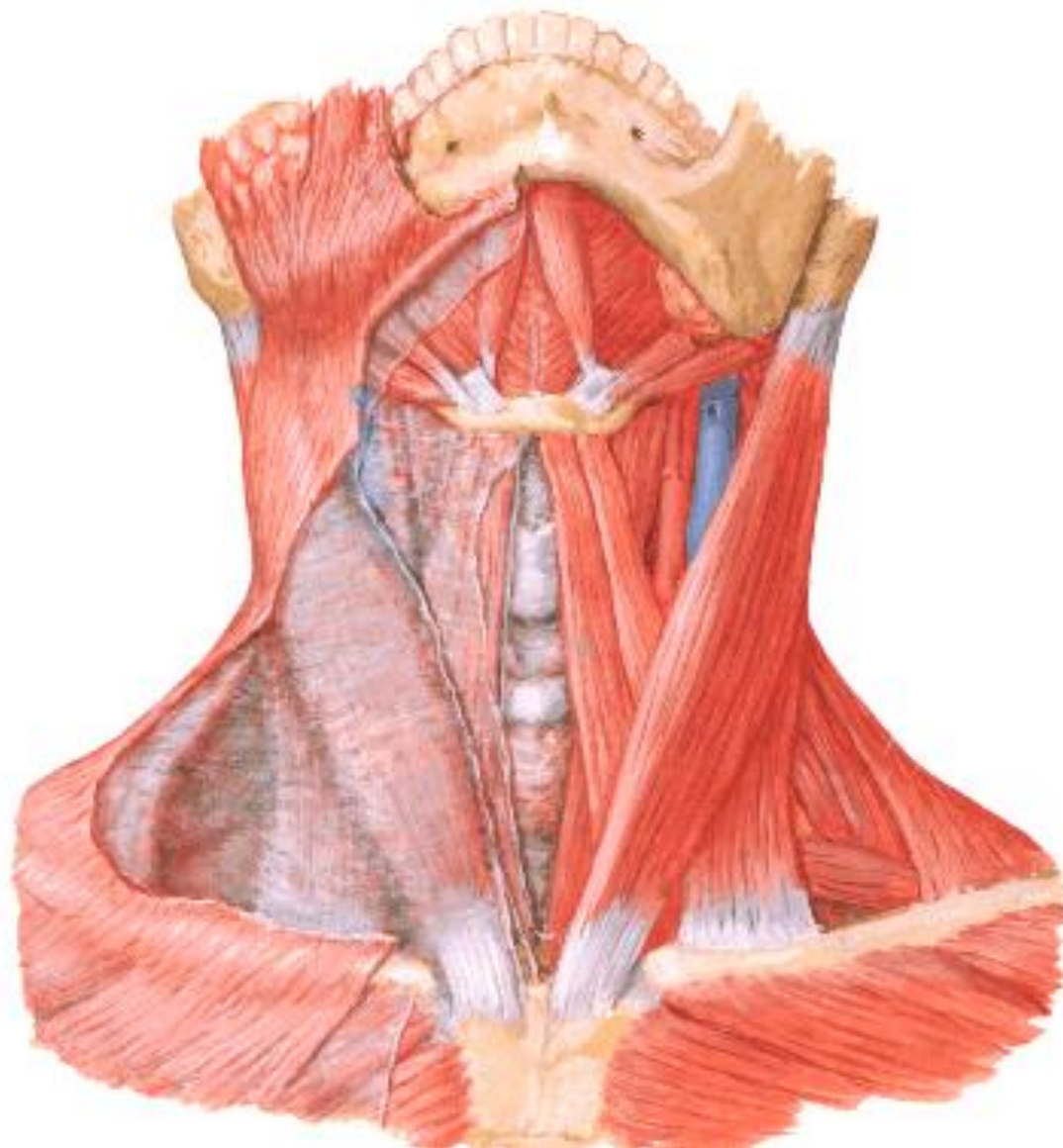


**Adequação
muscular nas
funções de sucção,
mastigação,
deglutição e fala.
Especialmente em
mastigação.**

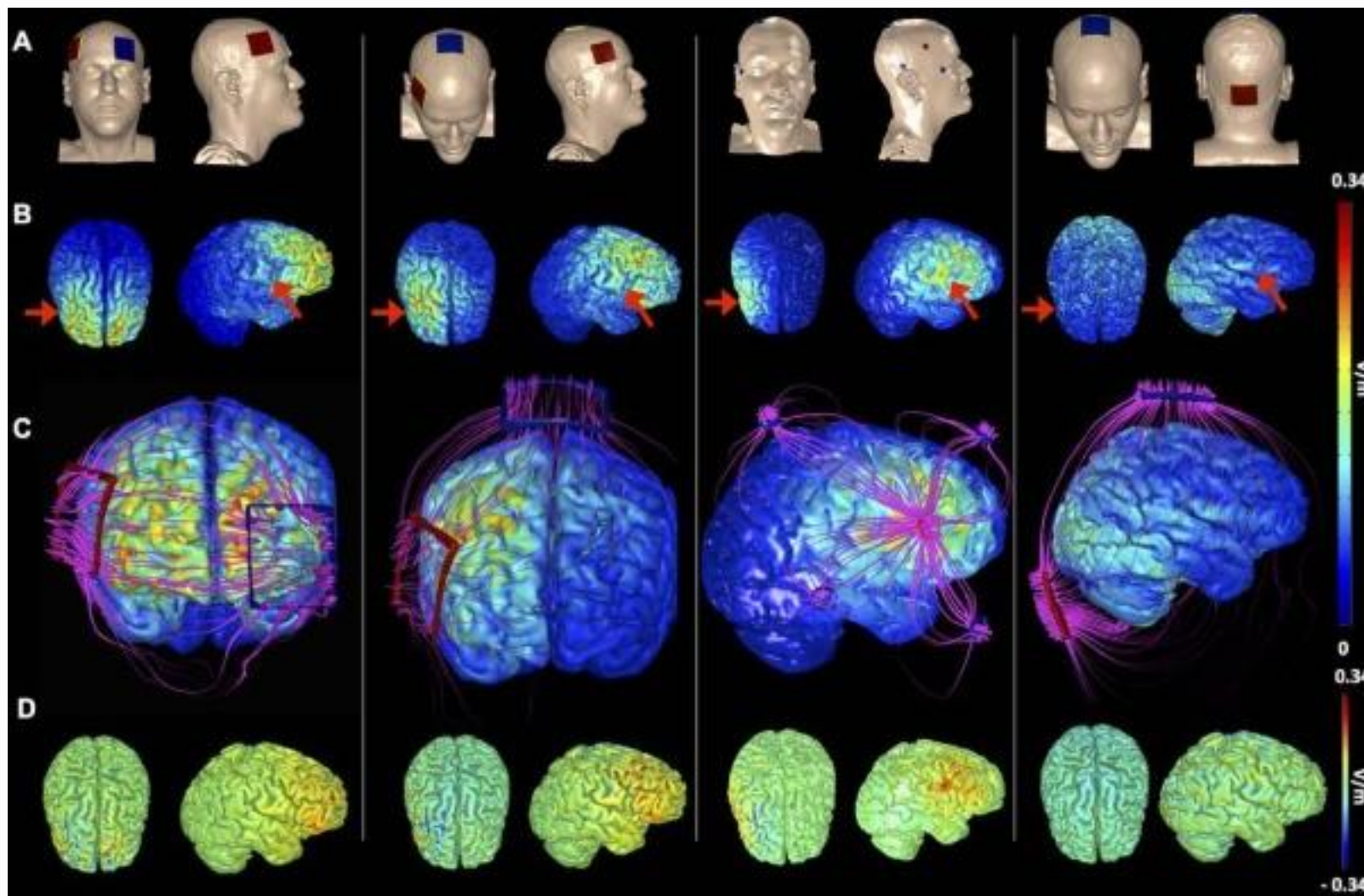


**Adequação da
simetria facial.**

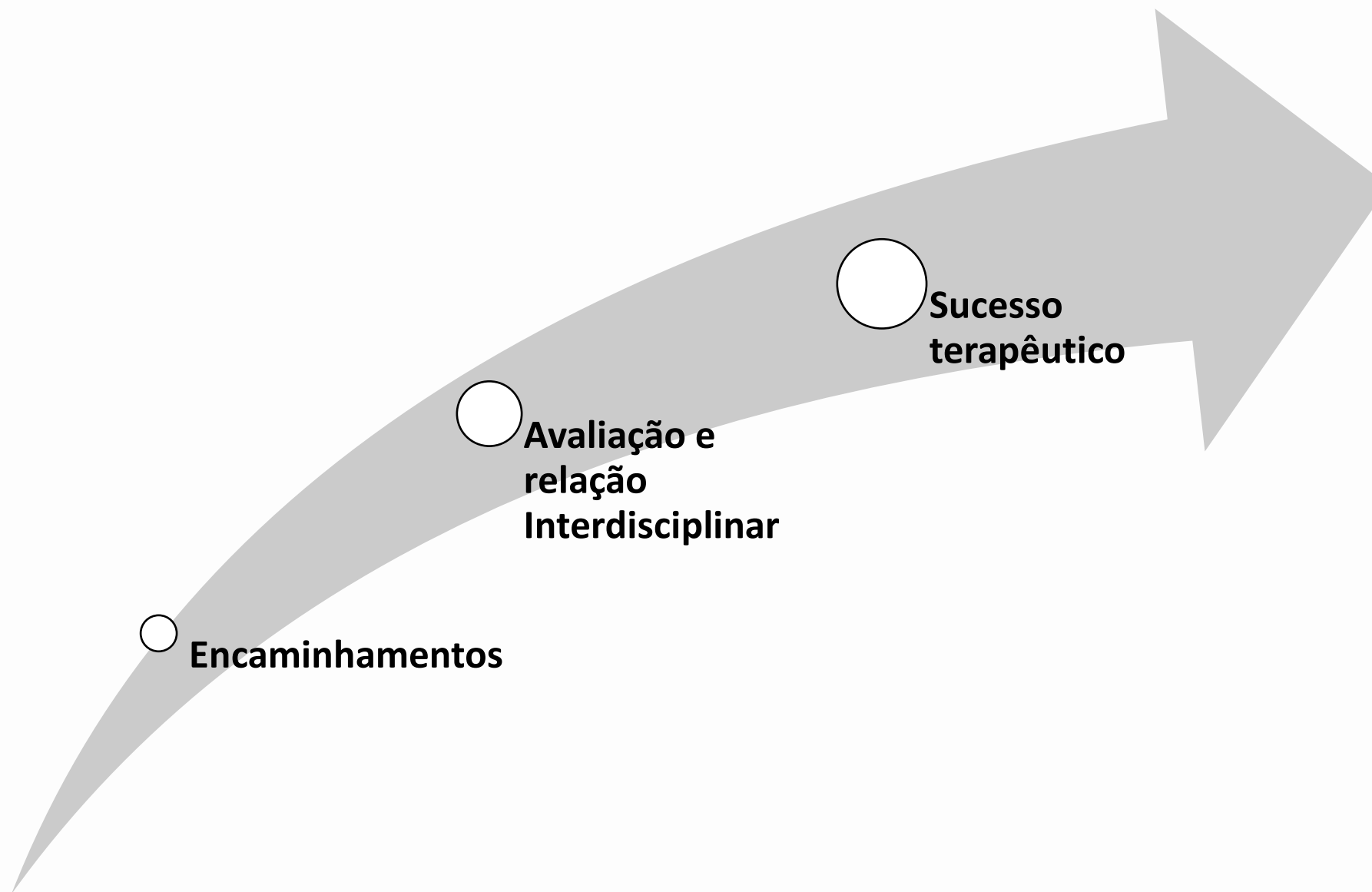
**Adequação de
abertura bucal
durante a fala,
inclusive durante
o canto.**

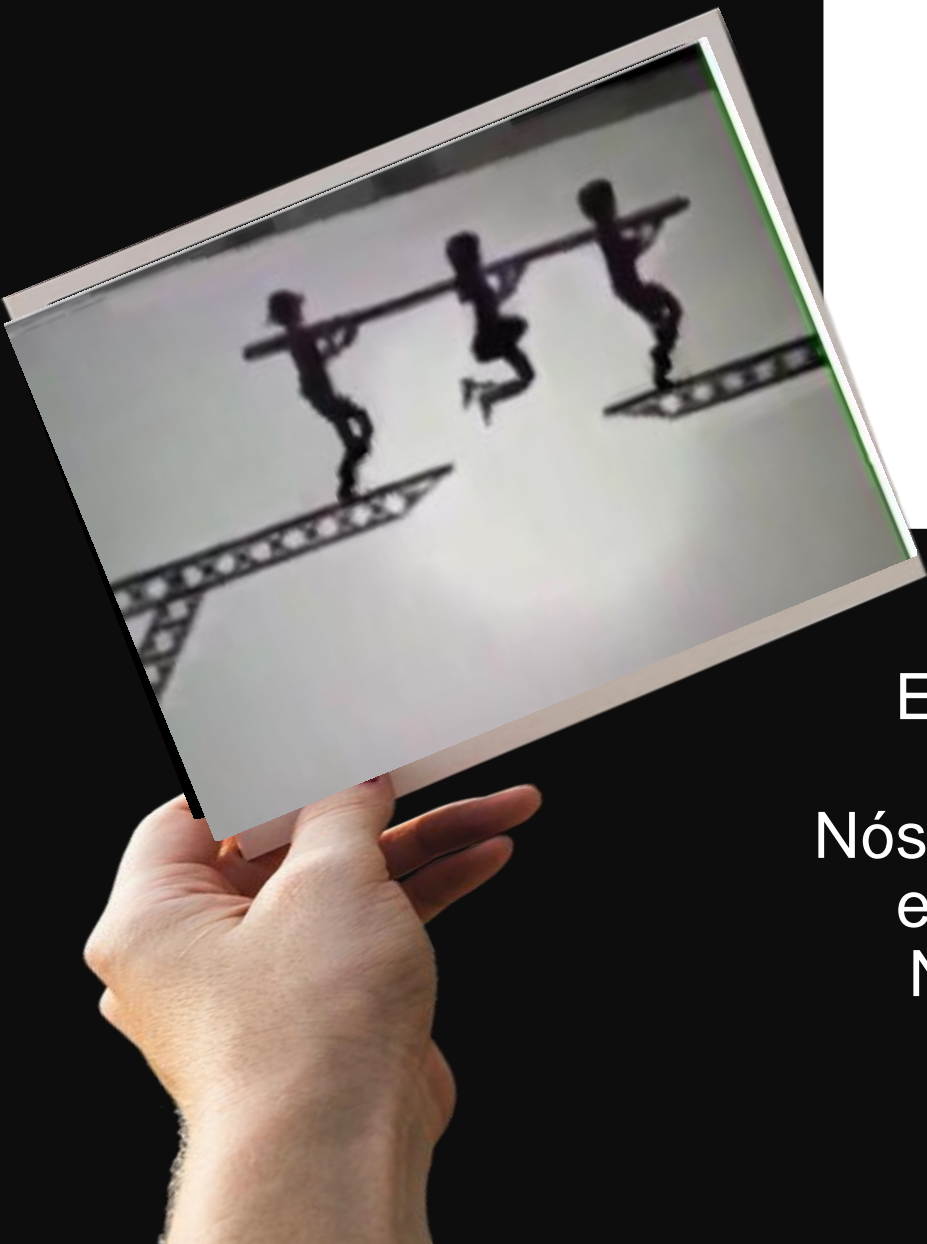


**Melhora na
mobilidade de
laríngea e pescoço,
lembrando das
relações
musculares e
objetivando evitar
rouquidões.**



**Neuromodulação
por tDCS
Estimulação
Transcraniana por
Corrente Continua
para regulação e
controle da dor.
Nível de evidência
científico A**





Odontologia

Eu te ajudo! Você me ajuda!
Nós nos ajudamos!
Nós crescemos profissionalmente
e crescemos pessoalmente.
Nossos pacientes ganham!
Nós ganhamos!
#juntossomosmaisfortes

Obrigada!

@vivianemarquesfono
@fonovim

