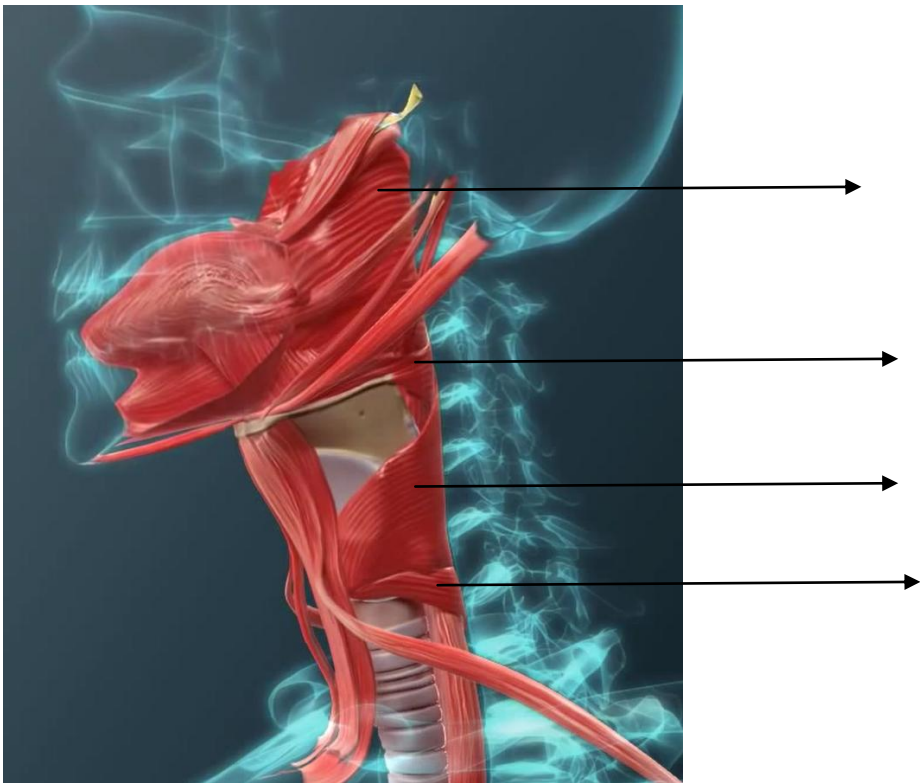
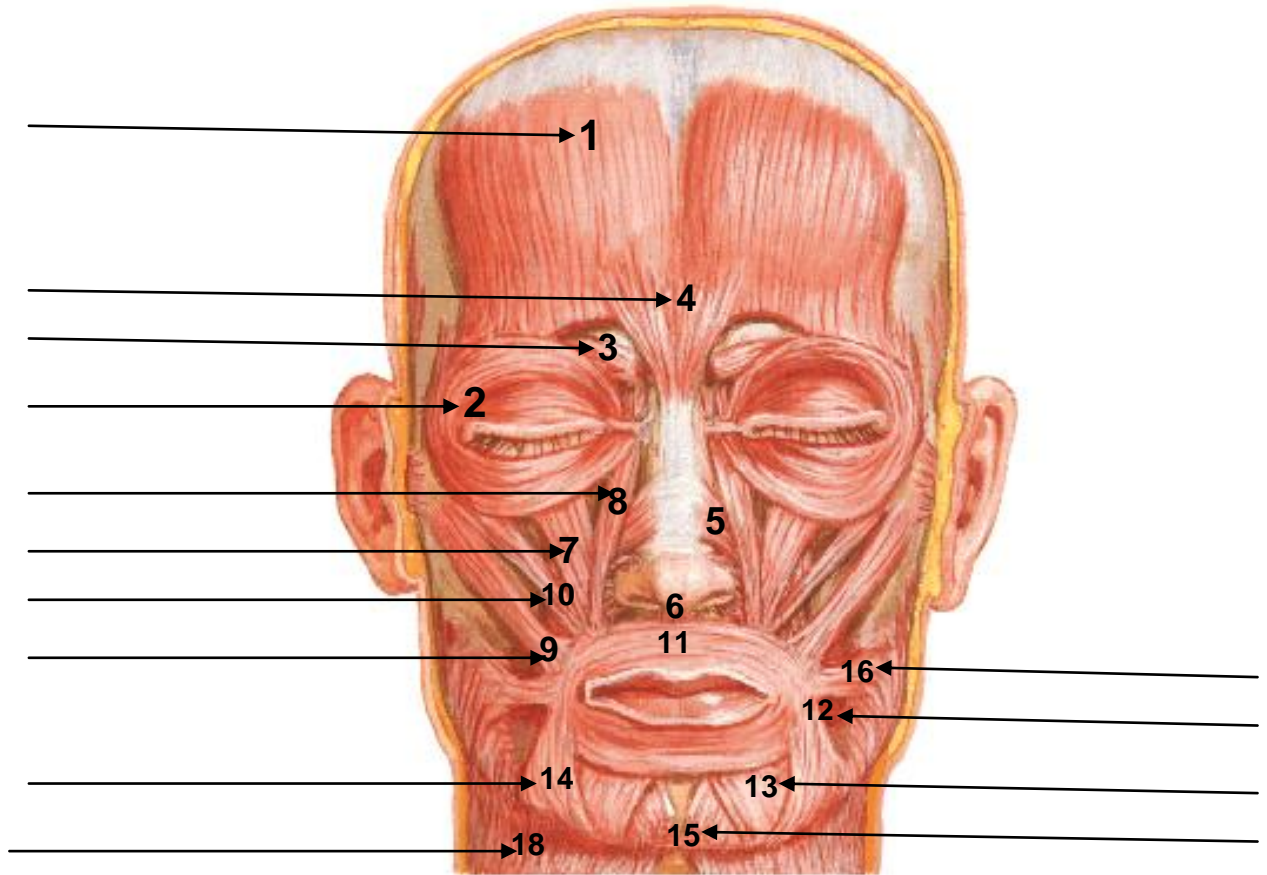
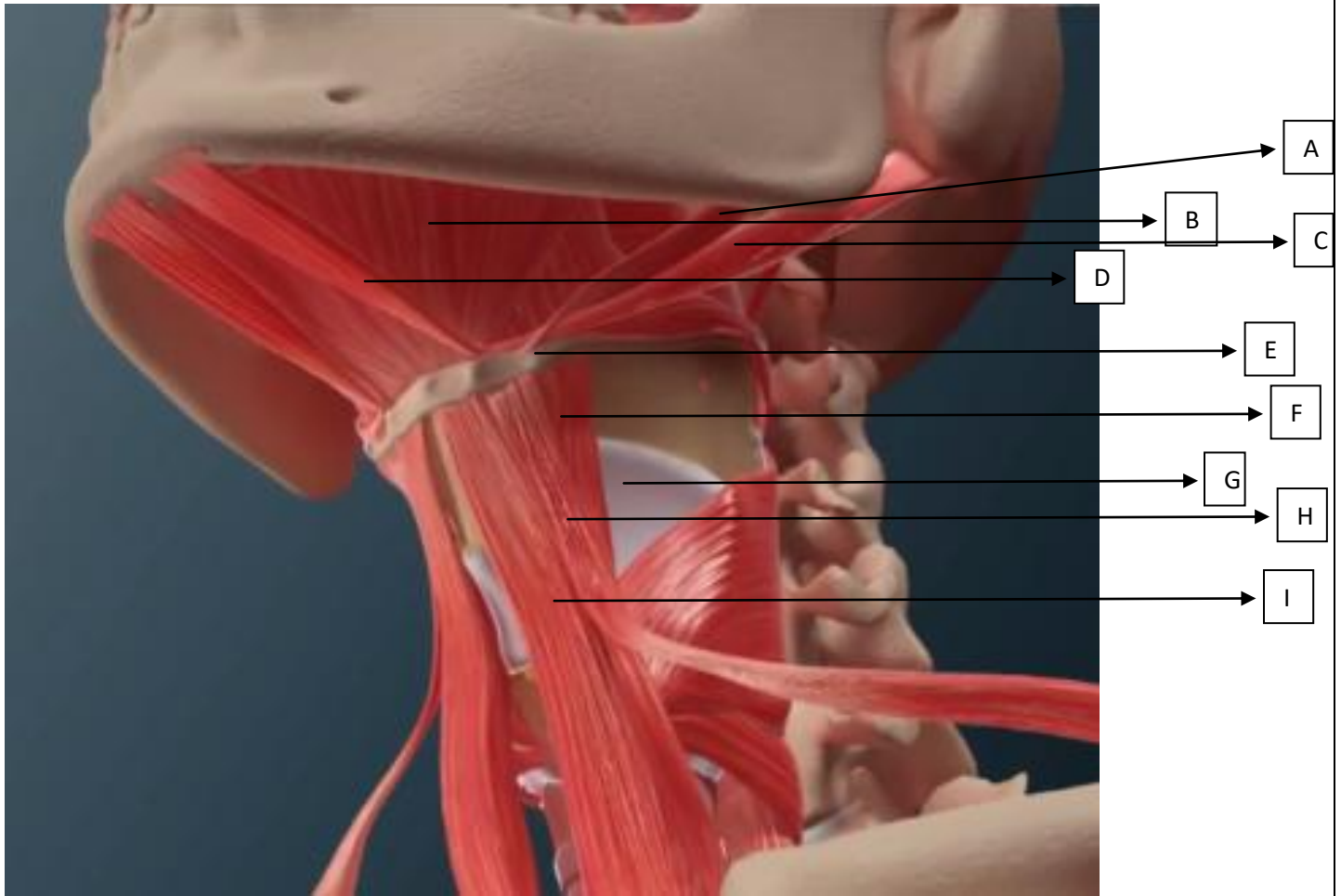


## ESTUDO DIRIGIDO

### Anatomia da deglutição

- 1) Quais são as funções estomatognáticas?
- 2) Quais são as funções da mastigação?
- 3) Quais são os músculos da mastigação?
- 4) Quais são os músculos elevadores da mandíbula?
- 5) Quais são os músculos depressores da mandíbula?
- 6) Quais são os músculos auxiliares da mastigação?
- 7) O que é ATM?
- 8) Quais os movimentos da ATM?
- 9) Quais são os músculos da mímica facial? Identifique-os na figura.
- 10) Quais são as fases da mastigação?
- 11) Quais são os músculos do palato?
- 12) Quais são os nervos que inervam a língua?
- 13) Quais as funções da língua?
- 14) Quais são as glândulas salivares?
- 15) Quais são os músculos constritores da faringe?
- 16) O que é deglutição?
- 17) Quais as fases da deglutição? Descreva-as. (Pesquisem essa questão nos livros indicados)
- 18) Qual o conceito da formação de pressão dirigida?
- 19) Quais são as quatro válvulas de alimentação?





- A \_\_\_\_\_
- B \_\_\_\_\_
- C \_\_\_\_\_
- D \_\_\_\_\_
- E \_\_\_\_\_
- F \_\_\_\_\_
- G \_\_\_\_\_
- H \_\_\_\_\_
- I \_\_\_\_\_

### Disfagia Neurogênica

- 1) Qual a incidência de disfagia orofaríngea em UTI? Qual a prevalência de causa neurológica e qual grau de disfagia é mais incidente?
- 2) Qual a relação da disfagia e a relação entre o grau de severidade e o nível de comprometimento neurológico?
- 3) Qual a incidência e o custo de episódio de pneumonias aspirativas?

## Avaliação das Disfagias Orofaríngeas

- 1) Em quais etapas se divide a avaliação fonoaudiológica na investigação das Disfagias orofaríngeas?
- 2) Como deve ser feita a anamnese?
- 3) Quais são as perguntas fundamentais da anamnese?
- 4) Como se deve proceder quando não existir um informante familiar?
- 5) Qual a correlação das perguntas referentes ao quadro respiratório com as Disfagias orofaríngeas?
- 6) O que são sinais de hipoxemia?
- 7) Qual a correlação das infecções de ouvido com Disfagias?
- 8) Quais os objetivos do exame do paciente?
- 9) O que é triagem comportamental?
- 10) Qual a definição para níveis de consciência?
- 11) Quais são os níveis de consciência?
- 12) Como se caracteriza confusão mental ou obnubilação?
- 13) Como se caracteriza estupor ou sopor?
- 14) Como se caracteriza coma?
- 15) Defina bradicardia.
- 16) Defina taquicardia.
- 17) Qual a frequência cardíaca normal?
- 18) O que é oxímetro de pulso, qual a saturação normal?
- 19) Qual a pressão arterial normal?
- 20) Quais são os sinais de alerta?
- 21) Qual o impacto da traqueostomia na deglutição?
- 22) Qual a influência do “cuff”insuflado sobre a deglutição?
- 23) Como se caracteriza a avaliação indireta da deglutição?
- 24) O que deve ser pesquisado na avaliação indireta do paciente?
- 25) O que é avaliação direta da deglutição?
- 26) O que se observa na avaliação direta da deglutição?
- 27) Quais sinais são sugestivos de aspiração?
- 28) Qual o objetivo do “Blue dye test”?
- 29) Durante a avaliação da alimentação que recursos devem ser utilizados?
- 30) Quais os métodos instrumentais que podem ser realizados após a avaliação clínica fonoaudiológica?
- 31) Defina disfagia leve.
- 32) Defina disfagia moderada.

- 33) Defina disfagia grave.
- 34) Qual objetivo de deixar registrada a conduta fonoaudiológica após a avaliação?
- 35) Quais orientações são fundamentais logo após a avaliação da deglutição?

#### Tratamento das Disfagias Orofaríngeas

- 4) Quais os tipos de terapêuticas utilizadas?
- 5) Quais objetivos da higiene oral, quando deve ser realizada?
- 6) O que é o manuseio da região oral com “dedo de luva”?
- 7) Qual a importância da estimulação da sensibilidade para pacientes com disfagia?
- 8) Qual manobra pode ser indicada para pacientes com postura inadequada de língua? Descreva a manobra.
- 9) Qual manobra pode ser utilizada para estimulação do reflexo de deglutição? Explique a relação neurológica.
- 10) Descreva a manobra para inibição de saliva.
- 11) Descreva a manobra para estimulação de saliva e explique porque ela funciona.
- 12) O que é estimulação passiva e ativa?
- 13) Como é realizada a estimulação passiva objetivando aumentar o tônus muscular? Explique.
- 14) Como é realizada a estimulação passiva objetivando alongar a musculatura? Explique.
- 15) Em casos de hipertonia grave, além das manobras com função de alongar a musculatura, qual recurso terapêutico pode ser utilizado? Explique.
- 16) Explique quando ocorre e qual o prejuízo da presença de reflexos orais exarcebados?
- 17) O que é o reflexo de GAG?
- 18) Como é realizada a inibição do reflexo de GAG exarcebado?
- 19) Como é realizado a inibição do reflexo de mordida? Explique porque funciona essa manobra.
- 20) Paciente H.P, 80 anos, com hipotonia labial acentuada e alteração significativa no vedamento labial durante a fala e alimentação. Descreva um programa de estímulos passivos e ativos para esse paciente.
- 21) Descreva um exercício ativo para mastigação e explique forma de execução da manobra e resultados esperados.
- 22) O que é crioestimulação?
- 23) Como a crioestimulação pode auxiliar na deglutição?
- 24) Explique a ação da crioestimulação sobre a musculatura.
- 25) O que são os “Cotonetes frios de Francine”? Como a manobra é realizada?
- 26) Qual a função da fonação da vogal “i” em intensidade média-aguda?
- 27) Quais exercícios vocais podemos utilizar para realizar elevação da laringe?
- 28) No caso de fendas glóticas ou paralisias uni ou bilaterais de pregas vocais, quais exercícios vocais podem ser aplicados?

- 29) Quais são as manobras facilitadoras para a deglutição e proteção das vias aéreas? Explique como é realizada e o objetivo de cada uma.
- 30) Descreva as manobras posturais e os objetivos de cada manobra.
- 28) Como você avalia hoje, o seu conhecimento sobre o tratamento das disfagias orofaríngeas?

BOM ESTUDO!